

日	月	火	水	木	金	土
31日 ・ごはん・お汁 ・肉詰めピーマン ・やわらかきんぴら ・フルーツ	 3月					
3日 ・ちらし寿司・すまし汁 ・一口天ぷら ・茶わん蒸し ・フルーツ	4日 ・ごはん・お汁 ・サーモンフライ ・がんとといんげんの 含め煮 ・フルーツ	5日 ・ごはん・お汁 ・和風ハンバーグ ・新玉マリネ ・フルーツ	6日 ・ごはん・お汁 ・チキンピカタ ・里芋の含め煮 ・フルーツ	7日 ・親子丼・すまし汁 ・湯豆腐 ・さつま芋のきんぴら ・おひたし・フルーツ	8日【お誕生日会】 	9日 ・ごはん・お汁 ・サバの味噌煮 ・けんちん煮 ・フルーツ
10日 ・ごはん・お汁 ・鶏肉と大根の照り煮 ・小松菜の卵とじ ・フルーツ	11日【お誕生日会】 	12日 ・とんこつラーメン ・おにぎり ・ぎょうざ&サラダ ・フルーツ	13日 ・ごはん・お汁 ・豆腐とじゃこの 一口揚げ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・フルーツ	14日 ・ごはん ・クリームシチュー ・ほうれん草のソテー ・ごぼ天煮・フルーツ	15日 ・ごはん・お汁 ・赤魚のホイル蒸し ・切り干し大根 うま塩炒め ・フルーツ	16日 
17日 ・わかめご飯・お汁 ・豆腐とコーンの フリッター ・イワシ団子 ・フルーツ	18日 ・ごはん・お汁 ・やわらかステーキ ・切り干し大根煮物 ・フルーツ	19日【外食行事】 ・押し寿司・すまし汁 ・エビフライ ・おひたし ・フルーツ	20日【お誕生日会】 	21日【外食行事】 ・ごはん・お汁 ・豚巻きもやし ・高野の炊き合わせ ・フルーツ	22日 ・ごはん・お汁 ・チキン南蛮 ・菜の花と厚揚げの 煮浸し ・フルーツ	23日 ・蓮根みぞれうどん ・おにぎり ・天ぷら ・酢の物 ・フルーツ
24日 ・ごはん・すまし汁 ・チーズはんぺんフライ ・豚団子の豆乳煮 ・フルーツ	25日 ・ビビンバ丼 ・わかめスープ ・塩麹トマトだれやっこ ・サラダ ・フルーツ	26日 ・ごはん・お汁 ・サバの塩焼き ・おでん ・フルーツ	27日【外食行事】 ・天津丼・野菜スープ ・キャベツシシューマイ ・サラダ ・フルーツ	28日 ・ごはん・お汁 ・煮魚 ・鶏団子と白菜の とろみ煮 ・フルーツ	29日 ・炊き込みご飯・お汁 ・肉巻き豆腐の照り焼き ・五目ひじき ・フルーツ	30日 ・ごはん・お汁 ・えびフリッターセット ・大根の田楽 ・フルーツ