



おたより(行事日程)



少しずつ涼しい季節になり、過ごしやすくなってきましたね。夏の疲れを出されない様、引き続き睡眠、栄養、水分をしっかり摂ってくださいね♪



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		買い物外出 	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	倶楽部活動
6	7	8	9	10	11	12
室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	創立記念式 	おやつ作り 	室内レク 体操・ゲーム	足湯外出 	室内レク 体操・ゲーム
13	14	15	16	17	18	19
室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	倶楽部活動 	室内レク 体操・ゲーム	パチンコ外出 	外食 	足湯外出
20	21	22	23	24	25	26
室内レク 体操・ゲーム	敬老の日 室内レク 体操・ゲーム	国民の祝日 室内レク 体操・ゲーム	秋分の日 室内レク 体操・ゲーム	倶楽部活動 	DVD鑑賞 	DVD鑑賞
27	28	29	30	<p>予定は天候や諸事情によって変更する場合があります。ご了承ください。</p>		
DVD鑑賞 	敬老祝賀会 	おやつ作り 	室内レク 体操・ゲーム			

ご家族様も一緒に行事に参加されてみませんか？お気軽にどうぞ♪

湯梨浜みのりデイサービスセンター
☎(0858)48-6188 担当:淀瀬

夏を楽しみました♪



足湯外出♪



買い物外出😊



暑さにも負けず、皆さまでいろいろな行事を楽しみました♪
来月もいろいろな行事を企画しております。
お楽しみに❤️

トウモロコシを焼いて皆様に振る舞って下さいました。皆様「おいしい♪」と喜んでおられました。



庭先で流しそうめんを楽しみました！！

庭で野菜を育て、大きくなるのを心待ちにしておられました。



おいしい野菜が収穫できました！

職員のご紹介



厨房の松井です。今回は秋の果物「ぶどう」のお話をします。ぶどうには、貧血、目のかすみ、めまい等血の不足が起こす症状の改善に適しています。また肝と腎の働きを高める作用もあるのでオススメです♪

