



おたより(行事日程)

若葉萌える好季節となりましたが、連日報道される地震のニュースに心痛める日々ではないでしょうか。湯梨浜みのりデイサービスセンター5月のカレンダーが完成いたしました。ご一読ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
倶楽部活動 	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	おやつ作り 	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム
8	9	10	11	12	13	14
室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	誕生会 	倶楽部活動 	室内レク 体操・ゲーム	運動会 	室内レク 体操・ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
室内レク 体操・ゲーム	遠足外出 	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	遠足外出 	室内レク 体操・ゲーム	倶楽部活動
22	23	24	25	26	27	28
室内レク 体操・ゲーム	DVD鑑賞 	DVD鑑賞 	DVD鑑賞 	おやつ作り 	室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム
29	30	31	<div data-bbox="697 1493 1463 1692" data-label="Text"> <p>予定は天候や諸事情によって変更する場合があります。ご了承下さい。</p> </div>			
室内レク 体操・ゲーム	室内レク 体操・ゲーム	外食 				

湯梨浜みのりデイサービスセンターでは随時、ご利用者様募集中です。お気軽にお問い合わせください。

湯梨浜みのりデイサービスセンター
電話0858-48-6188 担当:西村



はいようしょうこうぐん

廃用症候群(生活不活発病)を知っていますか？

廃用症候群(生活不活発病)とは、使わないことにより全身や頭の働きの低下、それに伴って起こる様々な症状の事をさします。最近では手術をしてもすぐに動くように促されます。人の体は寝ている時間が多すぎると弱ってしまうのです。

高齢になり子供が巣立ち会社を定年すること等により社会の役割から解放され目的を失い、家に閉じこもりがちになってしまう事により廃用症候群を引き起こしてしまう事があります。身体を動かすことはもちろんですが、目的のある生活、楽しみのある生活を送ることで予防することが可能です。

湯梨浜みのりデイサービスセンターでは楽しみながら体を動かす事を目的として様々なことを提供しています。

生け花を行う事で色彩や配置を考えながらの指先の運動。書道や写経を行う事で昔を思い出す回想療法。他にも園芸や工作、ご利用者様が望まれることは可能な限り提供しお手伝いさせていただきます。

