

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ10月号

**秋季  
運動会**  
10/7  
10/8

室内にて  
チーム戦  
を行います。  
色々な  
競技  
ゲーム  
をして  
楽しみ  
ましょう  
!!

※お願い  
コロナ感染症について。  
鳥取県内においても感  
染症が見られ、気を付  
けながら過ごしましょう。  
乗車前検温を実施して  
いますのでご協力のほど  
お願いします。

日	月	火	水	木	金	土
レクリエーション大会 11日 楽しいゲームを準備しています。 お楽しみに★					1 いき いき 体操	2 カラ オケ
3 お手玉 体操	4 薬膳 料理	5 さんま 祭り (食事会)	6 点数 ペタ ンク	7 秋季運動会	8	9 脳トシ
10 さんま 祭り (食事会)	11 レクリ エー ション 大会	12 いき いき 体操	13 さんま 祭り (食事会)	14 カラ オケ	15 お手玉 体操	16 おやつ 作り
17 おやつ 作り	18 点数 ペタ ンク	19 脳トシ	20 誕生会	21 いき いき 体操	22 薬膳 料理	23 お手玉 体操
24 カラ オケ	上映週間 25~26日 上映期間 25~26日		27 避難 訓練 (日中線定)	上映週間 28~30日 見たい映画やドラマなど要望あれば 職員へご相談下さい。		30 おやつ 作り
31 ハロ ウィン パー ティー	ハロウィンパーティー*31日* 仮装した職員とゲーム をお楽しみます★				薬膳料理4日・22日乾燥に気をつけよう 空気が乾燥する季節に入ります。冷たい風は 肺を痛め、咳が出やすくなります!! 白い食材で体内の乾燥を防ぎ免疫力を 高めていきましょう。 【梨・里芋・大根・豆腐・白菜・豚肉など】	

〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168

家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けてください。