

関金ラジウムデイサービスセンター お知らせ9月号



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			薬膳料理	いきいき体操	お手玉体操	点数ペタンク
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ	おやつ作り	おやつ作り	点数ペタンク	五輪供養	脳トシ	お楽しみ会
12	13	14	15	16	17	18
いきいき体操	カラオケ	薬膳料理	お手玉体操	食事会	カラオケ大会	食事会
19	20	21	22	23	24	25
 誕生会	点数ペタンク	点数ペタンク	敬老祝賀会	脳トシ	食事会	上映週間

敬老祝賀会
22日

皆さまを敬愛し、日々の感謝や長寿を願う食事を楽しみながらお祝いします♪

上映週間 25~30日

※見たい映画やドラマなど要望があれば職員へご相談下さい

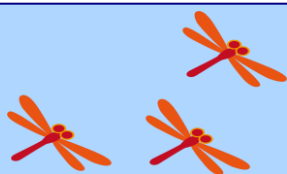
※お願い 現在流行中のコロナ感染症につき、来所時の検温とマスク着用をお願い致します。また三密回避の為、面会制限もさせて頂いています。

9月薬膳料理 9/1・9/14：疲労回復メニュー（夏のつかれに）

夏の猛暑で、疲れが出はじめる月です。体力を回復させ、免疫機能を高める食事で体を守り、病気を引きおこさないようにしましょう。<<長芋・里芋・かぼちゃ・きのこ・さつま芋・豚肉>>などの食材を使用した料理がお勧めです★



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けてください。



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

