

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 8月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
いきいき体操	バイキング	カラオケ	お手玉体操	薬膳料理	シーサイドドライブ 	
8	9	10	11	12	13	14
点数ペタンク	夏祭り	いきいき体操	カラオケ	バイキング	脳トシ	ビンゴゲーム
15	16	17	18	19	20	21
お手玉体操	脳トシ	ビンゴゲーム	おやつ作り	おやつ作り	バイキング	点数ペタンク
22	23	24	25	26	27	28
おたのしみ会	いきいき体操	 誕生会	ビンゴゲーム	上映週間 26~31日	※見たい映画やドラマなど 要望があればご相談下さい。 (薬膳料理)	
29	30	31				

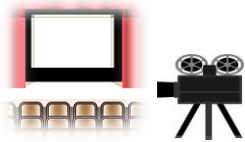
おたのしみ会

22日

ビンゴ大会を行ない
ます！
景品も
あります
ので

★
お楽しみに！

上映週間
26~31日



シーサイドドライブ外出 (海辺のドライブ)
13日・14日 泊港方面・周辺へ向かい
海を見ながら
ゆっくりします★



8/26~8/31は、
かき氷週間です。



暑い夏を乗り切りましょう

※お願い コロナ感染症について
お盆もありますので、三密に
気を付けながら過ごしましょう。
来所前の検温ご協力のほど
お願いします。

薬膳料理: 5日・27日

☆夏を乗り切ろう!! ☆

暑い日が続くと体調変化しやすくなり、
冷たいものや生ものばかりを食べ
すぎると胃腸が冷えて夏バテします。
【夏野菜・しいたけ・鮭・豚肉】などを
取り入れた旬の食材を食べて
パワーを取り入れて夏を乗り切り
ましょう。♪



夏祭り★9日★

ラジュームで夏祭りを開催します！
屋台のゲームコーナーを準備して
いますので、お楽しみに♪



〒682-0411 倉吉市関金町関金宿259-1

☎0858-45-1168

家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けください。