

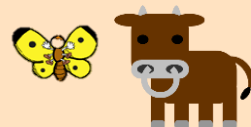
関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ6月号

日	月	火	水	木	金	土
		1 いきいき体操	2 カラオケ	3 お手玉体操	4 食事会 <small>リクエストメニュー</small>	5 脳トレ
	6 薬膳料理	7 おやつ作り	8 おやつ作り	9 ビンゴゲーム	10 足湯外出	11 点数ペタング
12 東郷湖外出	13 足湯外出	14 いきいき体操	15 カラオケ	16 東郷湖外出	17 脳トレ	18 お楽しみ会
19 食事会 <small>リクエストメニュー</small>	20 薬膳料理	21 おやつ作り	22 お手玉体操	23 誕生会 	24 点数ペタング	25 ビンゴゲーム
26 上映週間	27 上映週間	28 上映週間	29 上映週間	30 上映週間		

東郷湖 外出

12日・16日

新緑映える
自然豊かな
東郷湖を
周遊
ドライブ
にて
気分転換を
図ります♪



【おしらせ】

コロナウイルス感染拡大防止の為
外食、買い物などは控えさせていただきます。
また行事変更させて頂く事もありますので、
その際はご理解の程、お願い致します。



薬膳料理 6日・21日 体力・免疫力の強化

☆梅雨に入り、体にも変化が現れやすくなります。
体の冷え、胃腸の弱り、だるさなどを感じやすくなりやすいので体力、免疫力を上げて、
夏に向けての体づくりをしましょう♪
(牛肉・長芋・トマト・ナス・玉ねぎなど)



食事会 (リクエストメニュー)

4日・19日・20日

ご利用者の食べたい物を
リクエスト頂き、
昼食時に食事会を行います！
何が出るかは楽しみに♪



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。