


# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ5月号

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>春季運動会</b> 5月6日・5月9日</p> <p>デイサービス室内にて運動会を行います。 チーム戦を通して交流を深めていきましょう。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
カラ オケ	薬膳 料理	おやつ 作り	お手 玉 体操	春季 運動会	おやつ 作り	脳トシ
9	10	11	12	13	14	15
春季 運動会	ビンゴ ゲーム	点数 ペタ ンク	川辺 の 昼食会	いき いき 体操	カラ オケ	薬膳 料理
16	17	18	19	20	21	22
お手 玉 体操	誕生会	脳トシ	ビンゴ ゲーム	薬膳 料理	点数 ペタ ンク	お楽 しみ 会
23	24	25	26	27	28	29
<b>茶話会</b> 26~31日 <small>デイサービス外にてホットケーキを焼いてお茶と一緒に景色や会話を楽しめます。</small> 			<b>上映週間</b> 26~31日  <small>※観たい映画やドラマ等の希望は職員へご相談下さい★</small>			



**川辺の昼食会**

**12日**  
川のせせらぎを聞きながら外でお食事会を開きます  
★催し物を準備していますのでお楽しみに♪



30 31

**上映週間**  
26~31日

**【おしらせ】**  
現在政府よりコロナ感染症対策やワクチン接種など行われています。デイサービスにおきましても三密防止の観点より急遽、行事変更もありますので何卒ご理解のほどお願い致します。

**薬膳料理の日** 15日・20日  
「旬の食材を食べて元気に！」  
この季節、運動量が増加して疲労蓄積、睡眠不足になりがちです。五月病や腎臓疾患に陥りやすいので旬の食材を多く体に取り入れ元気に過ごしましょう。  
(旬の食材例) わらび・たけのこ・玉ねぎ・うど・ぜんまい・キャベツ・・・など

〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。