

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 4月号

日	月	火	水	木	金	土
	食事会 1日・9日・19日 桜にちなんだ華やかな 昼食を皆さんで頂きます。			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
花見外出 4~6日 ※桜開花時期及び雨天による曜日変更も ありますのでご理解、お願いします。			薬膳料理	お手玉体操	食事会	脳トシ
11	12	13	14	15	16	17
ビンゴゲーム	風船バレー	薬膳料理	お楽しみ会	いきいき体操	 誕生会	お手玉体操
18	19	20	21	22	23	24
脳トシ	食事会	カラオケ	ビンゴゲーム	おやつ作り	お手玉体操	おやつ作り
25	26	27	28	29	30	
上映週間 25~30日 観たい映画やドラマ等、希望がありましたら職員までお話し下さい。						おやつ作り 22日・24日 抹茶あん巻きを作って おやつを楽しみます。

花見
毎年恒例の関金増進センターに出かけます★桜の木を背景に記念撮影も行います♪

【お知らせ】
現在、全国的に新型コロナウイルス感染症が流行しております。デイサービス利用時の検温等引き続きお願い致します。またご家庭でも手洗い・うがい・エチケットマスク・除菌を心がけていきましょう。

薬膳料理 7日・13日：**ストレス解消!!**
ストレスを過剰に持つ事が多い月です。ストレスで免疫を下げないように、旬の野菜を使った料理で体調を守りましょう。
『セロリ・にら・大根・鶏肉・いちご等』を使用した料理でストレスの軽減を図りましょう♪

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。



1. A vertical line is drawn through the center of the page, extending from the top to the bottom.

