

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 12月号



日	月	火	水	木	金	土
<b>《クリスマス会》25日</b> サンタクロースと一緒に クリスマスを楽しみます。 		1 いきいき 体操	2 薬膳 料理	3 カラ オケ	4 カード ゲーム	5 お手玉 体操
6 ビンゴ ゲーム	7 開設 記念 祝賀会	8 いき いき 体操	9 カラ オケ	10 カード ゲーム	11  ☆カップケーキ を作ります☆ おやつ作り	12
13 お手玉 体操	14 いき いき 体操	15 カラ オケ	16 カード ゲーム	17  誕生会	18 お手玉 体操	19 ビンゴ ゲーム
20 薬膳 料理	21 上映	22 上映	23 上映	24 上映	25 クリス マス会 	26 上映
27 餅つき 	28 上映	29 ラジューム 忘年会 		30 休	※お願い コロナ感染症防止にて乗車前 検温を実施します。ご協力の ほどお願い致します。 デイサービスは 12/31・1/1・1/2 はお休みとなります。 	

開設  
記念  
祝賀会  
7日

12月で  
12周年  
を迎え  
ました!!

日頃の  
感謝を  
こめて  
ご素敵  
食事に  
楽しい  
催し物  
で皆様  
とお祝  
いをし  
たいと  
思いま  
す☆☆

2日・20日：薬膳料理『寒い冬を元気にのりきろう!!』

冬は体を冷やさないことが大切で鍋がおすすめです。

冷たい物は避け体を温め血の巡りを良くするもの

『ネギ類・根菜類・ブリ・酒粕』など積極的にとりましょう。



家族の皆様もコロナ感染症にはお気を付けてください。



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168









