

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ10月号



日	月	火	水	木	金	土
<p>お楽しみ会 (ビンゴゲーム) 16日 色んな景品を準備しています お楽しみに★</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
カードゲーム	食事会	お手玉体操	食事会	ビンゴゲーム	カラオケ	食事会
11	12	13	14	15	16	17
いきいき体操	カードゲーム	<p>秋季運動会</p>		お手玉体操	お楽しみ会	おやつ作り
18	19	20	21	22	23	24
おやつ作り	ビンゴゲーム	カラオケ	避難訓練	<p>誕生会</p>	カードゲーム	薬膳料理
25	26	27	28	29	30	31
<p>上映週間 25~30日</p> <p>見たい映画やドラマなど要望あれば職員へご相談下さ</p>						<p>ハロウィンパーティー</p>

**秋季
運動会**
10/13
10/14

室内にて
チーム戦
を行います。
色んな
競技
ゲーム
をして
楽しみ
ましょう
!!

※お願い
コロナ感染症について。
全国の往来解除につき
気を付けながら過ごし
ましょう。乗車前検温
を実施していますので
ご協力のほどお願い
します。

ハロウィンパーティー*31日*
仮装したり職員とゲーム
をお楽しみます★

薬膳料理1日・24日乾燥に気をつけよう
空気が乾燥する季節に入ります。冷たい風は
肺を痛め、咳が出やすくなります!!
白い食材で体内の乾燥を防ぎ免疫力を
高めていきましょう。
【梨・里芋・大根・豆腐・白菜・豚肉など】

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1

家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けください。



