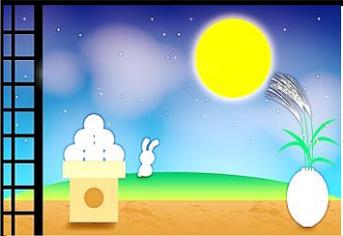


関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ9月号

日	月	火	水	木	金	土
		1 いきいき体操	2 カラオケ	3 カードゲーム	4 薬膳料理	5 お手玉体操
6 ビンゴゲーム	7 おやつ作り 	8 五輪供養	9 おやつ作り 	10 いきいき体操	11  食事会	12 カラオケ
13  誕生会	14 カードゲーム	15 お手玉体操	16 ビンゴゲーム	17 お楽しみ会	18 いきいき体操	19  食事会
20 薬膳料理	21 カラオケ	22 敬老祝賀会	23 カードゲーム	24 お手玉体操	上映週間 25~30日 	
27 上映週間 25~30日 	28	29	30	※お願い 現在全国的に流行中のコロナ感染症につき、来所の際は検温とマスク着用をお願い致します。また三密回避の為、原則面会も禁止させて頂いています。		

敬老祝賀会
22日

皆さまを敬愛し、日々の感謝や長寿を願って、食事を楽しみながらお祝い致します♪

9月薬膳料理 9/4・9/20：疲労回復メニュー（夏のつかれに）

夏の猛暑で、疲れが出はじめる月です。体力を回復させ、免疫機能を高める食事で体を守り、病気を引きおこさないようにしましょう。

＜長芋・里芋・かぼちゃ・きのこ・さつま芋・豚肉＞などの食材を使用した料理がお勧めです★



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けてください。

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168





手巻き寿司



