

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ9月号

| 日   | 月  | 火      | 水  | 木   | 金   | 土   |
|---|--|--------|--|---|---|---|
|   |  | 1      | 2  | 3   | 4   | 5   |
|   |  | いきいき体操 | カラオケ   | カードゲーム  | 薬膳料理  | お手玉体操   |
| 6   | 7  | 8      | 9  | 10  | 11  | 12  |
| ビンゴゲーム  | おやつ作り<br> | 五輪供養   | おやつ作り<br> | いきいき体操  | <br>食事会           | カラオケ  |
| 13  | 14   | 15     | 16   | 17  | 18  | 19  |
| <br>誕生会  | カードゲーム   | お手玉体操  | ビンゴゲーム   | お楽しみ会   | いきいき体操  | <br>食事会 |
| 20  | 21   | 22     | 23   | 24  | 25  | 26  |
| 薬膳料理  | カラオケ   | 敬老祝賀会  | カードゲーム   | お手玉体操   | 上映週間 25~30日<br> |   |
| 27  | 28   | 29     | 30   | ※お願い 現在全国的に流行中のコロナ感染症につき、来所の際は検温とマスク着用をお願い致します。また三密回避の為、原則面会も禁止させて頂いています。 |   |   |
| 上映週間 25~30日<br>※見たい映画やドラマなど要望があれば職員へご相談下さい<br> |  |        |  |   |   |   |

敬老祝賀会  
22日

皆さまを敬愛し、日々の感謝や長寿を願って、食事を楽しみながらお祝い致します♪

## 9月薬膳料理 9/4・9/20：疲労回復メニュー（夏のつかれに）

夏の猛暑で、疲れが出はじめる月です。体力を回復させ、免疫機能を高める食事で体を守り、病気を引きおこさないようにしましょう。

＜長芋・里芋・かぼちゃ・きのこ・さつま芋・豚肉＞などの食材を使用した料理がお勧めです★



家族の皆様もコロナ感染症には、お気を付けください。

〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168





手巻き寿司



