

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ 12月号



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
今年最後の <b>外食</b> (1~6日)は わさびの家に出かけます★ 						開設 記念 祝賀会
8	9	10	11	12	13	14
カラ オケ	いき いき 体操	脳トシ	薬膳 料理	 誕生日会	お手玉 体操	カード ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
お手玉 体操	カップケーキを作ります  おやつ作り	カード ゲーム	脳トシ	カラ オケ	いき いき 体操	
22	23	24	25	26	27	28
カード ゲーム	脳トシ	上映	クリスマス会 	薬膳 料理	 餅つき	上映
29	30	31	《クリスマス交流会》25日 関金保育園のかわいい園児さん・サンタクロースと 一緒にクリスマスを楽しみます。 			
ラジューム 忘年会 		休				

開設  
記念  
祝賀会  
7日

12月で  
11周年  
を迎え  
ました!!

日頃の  
感謝を  
こめて  
素敵な  
食事と  
楽しい  
食生活  
で皆様  
にお祝  
いをし  
たいと  
思いま  
す★

11日・26日：薬膳料理『寒い冬を元気にのりきろう!!』

冬は体を冷やさないことが大切です。

冷たい物は避け体を温め血の巡りを良くするもの

『ネギ類・根菜類・ブリ・酒粕』など積極的にとりましょう。



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。

〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

