

# 関金ラジュームディサービスセンター お知らせ2月号



日	月	火	水	木	金	土
<p>まだまだ寒い日が続きますが、しっかり体を動かしていきましょう!! 春はもうすぐですね。</p>					1 カラオケ	2 節分
3 節分	4 鍋の日	5 おやつ作り チョコバナナ		6 いきいき体操	7 脳トレ	8 カードゲーム
9 鍋の日	10 冬季運動会 薬膳料理		11 お手玉体操	12 バレンタインデー	13 いきいき体操	14 誕生会
15 脳トレ	16 カラオケ	17 鍋の日	18 薬膳料理	19 お手玉体操	20 おたのしみ会	21 上映週間 鍋の日
22 上映週間	23 上映週間	24 上映週間	25 上映週間	26 上映週間	27 上映週間	28 上映週間

おたのしみ会  
22日

職員による  
ジェスチャーゲーム  
を行います。  
楽しいひとときを  
過ごしましょう

23日~28日 上映週間  
※見たい映画や作品など  
ご要望がありましたら気軽に  
職員までお話しくださいね♪



薬膳料理：春にむけて体力をつけよう☆  
まだ寒い季節、体を内からあたためて  
体調を整えていきましょう。  
『白菜・ブロッコリー・大根・鶏肉・  
しょうが・にんにく・ネギ等』を  
使用した料理で調子を整えましょう!

節分：2日・3日  
今年の恵方は『東北東』です。  
豆で鬼を退治し邪気を払いましょう!!

【豆知識】恵方巻きとは?  
商売繁盛・無病息災を願って  
福を巻き込む意味で食べます。



〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。