

関金ラジュームディサービスセンター お知らせ3月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------|---|---|-----------------------|--|---|
| ひなまつり 2日・3日 桃の節句をお祝いしましょう | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | いきいき体操 |  ひなまつり | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 関金 芸能 祭り | 玉遊び | 脳トレ |  | 保育園 交流会 | 言葉 遊び | 旗上げ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 薬膳 料理 | カード ゲーム |  誕生会 | いき いき 体操 | 今年最初の外食は 【犬挟食堂】です★ | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 15~19日 外食週間 | | 連想 ゲーム | 脳トレ | 薬膳 料理 | お手玉 遊び |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|  おやつ作り | | 27~31日まで 上映週間 | | | | |

関金
芸能
祭り
4日

関金
都市交流
センター
で行われ
る、芸能
まつりを
見に
でかけ
ます✿

西倉吉保育園交流会 8日

年中の園児さんが遊びに来てくれます!
お手玉や風船を使ったゲームで
園児さんと協力し、たくさん
ふれあいましょう★★



薬膳料理: 11日・22日

【体の調子を整えましょう✿】

春は元気が出てくる季節です!!

『鮭・玉ねぎ・セロリ・酸味のある
フルーツ等』を使用した料理で調子を
整え、動かしやすい体をつくりましょう★

〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。