

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ1月号

戌

2018

新年会
12日

笑う門には福来たる!!
職員が芸を披露します!
新年初笑いぜひラジュームで!!!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休	休	いきいき体操		初詣	
7	8	9	10	11	12	13
初詣		タオル体操	とんど祭り	新年お茶会	新年会	
14	15	16	17	18	19	20
いきいき体操	脳トレ	カードゲーム		 誕生会	タオル体操	脳トレ
21	22	23	24	25	26	27
	 おやつ作り		脳トレ	いきいき体操	上映週間	
28	29	30	31	初詣★4日~7日 今年は、出雲大社の分院に出かける予定です♪ ※雪の状態によっては変更する事もあります!!		
上映週間						

新年お茶会 11日

今年で3回目になります★
おいしいお抹茶を頂きながら
良い新年を迎えましょう



薬膳：17日・21日 寒い冬を元気に過ごそう

腎臓の働きを助ける[ブロッコリー・キャベツ]や
黒色の食材[昆布・黒米・椎茸・ごぼう]を使った
料理を食べ、老化を防止し寒い冬を乗り切りましょう!
手足の冷えには[えび・ニラ・ねぎ]が効果的です♪

〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。