

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ5月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 旗上げ	2  おやつ作り	3	4 いきいき体操	5 脳トシ	6 春季運動会
7	8	9	10	11	12	13
春季運動会	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 『わさびの家』に出掛けます!! </div>					
14	15	16	17	18	19	20
カードゲーム	 誕生日会	脳トシ	玉入れ		川辺の昼食会	いきいき体操
21	22	23	24	25	26	27
ボーリング	ビンゴゲーム	カードゲーム	いきいき体操	保育園交流会	ゴルフ	ビンゴゲーム
28	29	30	31			
上映週間						

川辺の
昼食会

19日

川のせせらぎを聞きながら外でお食事会を開きます★

催し物を準備していますのでお楽しみに♪

保育園交流会 25日
西倉吉保育園 さくら組の園児さんが遊びにきてくれます★

5月薬膳：10日・25日 疲労回復メニュー
夏に控え汗をかき、冷え症にならない体作りを行い、疲れたと感じたら酸味のある食材が効果的です『梅干し・酢・トマト』を使用した料理で疲れを取りましょう♪

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。