

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ1月号



新年 演芸会

17日

ゲストに

寿一座様
を

お呼びして

います！！

おたのしみ

に★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	♪	カード ゲーム	旗上げ	新年 祝賀会	ボー リング
8	9	10	11	12	13	14
初詣			とんど 祭り	♪	お手玉 体操	脳トシ
15	16	17	18	19	20	21
♪	お茶会	新年 演芸会	ゴルフ	カード ゲーム	おやつ作り	
22	23	24	25	26	27	28
玉入れ	脳トシ	薬膳 料理	いき いき 体操	誕生会	上映	
29	30	31	薬膳料理：老化を防止しよう！ 黒色の食材【昆布・しいたけ・ごぼう】 は身体を温め、老化防止の効果があると 言われています。			
上映週間						



初詣：8日・9日・10日

今年は「酉年」

関金の**大鳥居神社**に初詣に出かけます♪



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。