

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ12月号

日	月	火	水	木	金	土
<b>❀ 鍋の日 ❀</b> <b>4日・12日・20日・28日</b> ラジューム特製鍋であたたまりましょう♪ 				1	2	3
				♪	脳トシ	薬膳料理
4	5	6	7	8	9	10
<b>午前中：手芸クラブ</b> カードゲーム		いきいき体操	♪	脳トシ	玉入れ	お手玉体操
11	12	13	14	15	16	17
<b>開設記念式典</b>	旗上げ	脳トシ	 誕生会	いきいき体操	♪	カードゲーム
18	19	20	21	22	23	24
薬膳 いきいき体操	 おやつ作り		♪	脳トシ	カードゲーム	クリスマス会
25	26	27	28	29	30	31
クリスマス会	お手玉体操	 もちつき	ゴルフ	おたのしみ <b>忘年会</b>		休

開設記念式典

11日

12月で9年目を迎えます  
日頃の感謝を込めて  
たのしい会を開催いたします★

**薬膳料理：免疫力を高めよう!!**

❀ 冬は汗をかきにくい為、腎臓や肝臓や膀胱に負担がかかります!腎臓の働きを助ける食材『豚肉・キャベツ・里芋』を採り入れた食事で免疫力を高めましょう!

**クリスマス会** 24日・25日

今年もサンタクロースがやってきます★!!



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。