

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ10月号

日	月	火	水	木	金	土
30日・31日 ハロウィンパーティー 31日には、かわいいゲストちゃんが... お楽しみに♪						1
2	3	4	5	6	7	8
リズム 体操		 おやつ作り		薬膳 料理	遠足	ビンゴ
9	10	11	12	13	14	15
外食ツアー		蒜山ヒルズの中にある レストランへ出かけます!!				
16	17	18	19	20	21	22
ボー リング	旗上げ	薬膳 料理	ゴルフ	 誕生日会		運動会
23	24	25	26	27	28	29
運動会	玉入れ	上映週間				関金 文化祭
30	31	10月の薬膳: 吸い込んだ冷たい空気が 肺を痛め呼吸器系の症状が出やすくなります。 肺を潤わす食材【梨・大根・かぼちゃ】 体液を補う食材【里芋・じゃがいも・ほうれん草】 を使用した食事で10月を乗り切りましょう★				29日 関金文化祭 *ラジュームからも 日頃、作成している 作品を展示させていただきます★

遠足
外出

7日

鳥取
砂丘の
近くに
ある
砂の
美術館
へ
出かけ
ます☆



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。