

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ8月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボーリング	2 	3 ゴルフ	4 薬膳料理	5  魚つり	6 わなげ
7  おやつ作り	8	9 体操	10 	11  夏祭り	12 連想ゲーム	13 玉入れ
14 	15 旗上げ	16  シーサイドドライブ	17	18 	19  誕生日会	20 ボーリング
21	22	23	24	25	26 薬膳料理	27 おたのしみ会
外食週間 テレビで紹介されました☆ 『犬挟食堂』						
28	29	30	31	14日~20日 <<ゼリー週間>> お風呂上りにおいしいゼリーをお出しします♪		

シーサイドドライブ
16・17日
海を見ながら
琴浦方面へ
ドライブに出かけます♪



おたのしみ会 **27日**
その名の通り
おたのしみ♪

8月薬膳：残暑も熱中症に気を付けよう
水分不足を放っておくと、熱中症にかかりやすくなります。水分補給も重要ですが水分を多く含んだ、ナス・トマト・スイカを使った料理で水分を補っていきましょう!!

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。