

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ6月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			玉入れ	旗上げ	わなげ	♪
5	6	7	8	9	10	11
 あやめ池外出		♪	ビンゴ	ゴルフ	 蒜山外出	
12	13	14	15	16	17	18
			外食週間  わさびの家*			
19	20	21	22	23	24	25
♪	薬膳料理	 誕生日会	 おやつ作り		♪	ポーリング
26	27	28	29	30		
上映週間						

あやめ池外出

5日6日

★毎年恒例★

今が見頃のあやめを見に出かけましょう♪

蒜山外出 10日11日

自然豊かで眺めのいい蒜山ヒルズにでかけます★

今月の薬膳：夏の養生メニュー①

気温も上がり、汗をかきやすい季節になります。体内の熱の発散を促し、体温調節を行います♪



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。