

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ5月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|------------|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ビンゴ | 保育園 交流会 | ♪ |  春季運動会 | | 薬膳 料理 | ♪ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|  | | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ボー リング | ♪ | 川辺の 昼食会 |  わなげ |  玉入れ |  おやつづくり | 薬膳 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ♪ |  誕生会 | ビンゴ |  旗上げ | おたの しみ会 |  上映週間 | |
| 29 | 30 | 31 |  <p>2日 西倉吉保育園の 園児さんと 鯉のぼりをつくりま☆</p> | | | |
| |  上映週間 | | | | | |

川辺の 昼食会

17日

川の
せせらぎを
聞きながら
楽しい
昼食会に
しましょう!

おたの しみ会

26日

今回は
どんな
おたのしみ
があるので
しょうか♪

薬膳: 疲労回復メニュー

溜まった疲れがなかなかとれないと感じていませんか?
体調維持の為に、睡眠と運動
そして! 毎日の食事で疲れをとる様に心がけましょう☆



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。