

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ4月号

日	月	火	水	木	金	土
3日~5日 花見外出 関金増進センターの川沿いにおやつを持って出かけます🎵 					1  誕生会	2 
3	4	5	6	7	8	9
花見外出 			薬膳料理	 棒体操	 わなげ	ゴルフ
10	11	12	13	14	15	16
 おやつ作り	 玉入れ		北斎展 外出		 魚釣り	ボーリング
17	18	19	20	21	22	23
関金 つつじ 祭り	← 外出週間 →					
24	25	26	27	28	29	30
← 外出 →	薬膳料理 上映週間  					

外食
まつや
パープル
タウン
の中に
ある
定食屋
さん
に
出
か
け
ま
す
★!!

薬膳：ストレス解消メニュー

環境の変化等ストレスを感じる春は、香りのある食材をいただき
気持ちをリラックスさせましょう🎵



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。

〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168