

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ3月号

日	月	火	水	木	金	土
		1  体操	2  ひなまつり	3	4 ゴルフ	5 玉入れ
6 関金 芸能 祭り	7 薬膳料理	8 	9  ボーリング	10  おやつ作り	11	12 
13	14	15	16	17	18	19
 外出ツアー週間						
20 	21  魚釣り	22 	23 おた のし み会	24  わなげ	25 旗上げ	26  誕生会
27	28	29 薬膳料理	30	31		
 上映週間						

おたの
しみ会
23日

ラジューム
一座の
華麗なる
パフォー
マンスを
おたのしみ
に☆

外食

犬
食
挾
堂

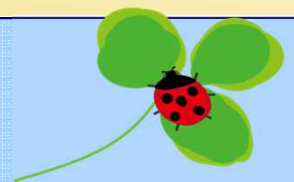
今月より
外食ツアーを
開始します!!
一緒に
出かけましょ
う★

薬膳料理： **貧血予防**
貧血になると、ふらつきや目のかすみ等の
症状が出てきます。
鉄分を含む食材をいただき予防しましょう!!

ひなまつり★2・3日
おいしいおやつを作り
桃の節句を楽しみましょう!



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1
☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。