

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ2月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 ♪	2  魚釣り	3 	4  節分	5 玉投げ	6 ♪
7 バイキング料理	8  おやつづくり	9	10 ♪	11 玉入れ	12 輪投げ	13 薬膳料理
14  バレンタイン	15 ボーリング	16  ゴルフ	17 バイキング料理	18  誕生会	19 	20 冬季運動会
21 ♪	22  魚釣り	23 バイキング料理	24 旗上げ	25 ♪	26 上映	27 ひな祭り音楽会
28 薬膳料理	29 上映	<p>ひなまつり音楽会 27日 西倉・みのり・向山の保育園児さんが 素敵なパフォーマンスを披露します♪</p>				

雪が降り出しだんだんと寒さが増してきました!!

手洗いうがいを心掛け風邪を引かないように予防していきましょう★

今年の恵方は『南南東』

節分：3・4日

鬼は外!!福は内!!で

邪気をはらいましょう!



薬膳：美肌をつくろう!!

乾燥する寒い時期は、お肌のカサカサが気になります。

血行の良くなる食事で素肌美人を目指しましょう★

〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。