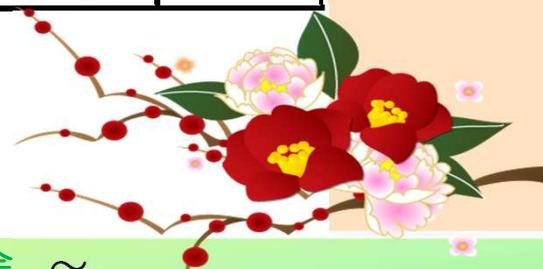


# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ12月号

日	月	火	水	木	金	土
12/31~1/2 デイサービスは お休みです★		1  わなげ	2  魚釣り	3 鍋の日	4 	5 玉投げ
6 おやつ作り	7 鍋の日	8 旗上げ	9 薬膳料理 おやつ作り	10 ボーリング	11 お手玉	12 開設記念 祝賀会
13 鍋の日	14 旗上げ	15 薬膳料理 保育園 交流会	16 	17 魚釣り	18  玉入れ	19  誕生会
20 ボーリング	21  忘年会		22 わなげ	23  クリスマス会		24 
27  餅つき	28 上映会	29 上映会	30 鍋の日	31 休業		

12日

開設記念  
祝賀会

今年は、  
もっと  
花咲き隊  
様を  
ゲストに  
迎えます

おたのし  
みに♪

24日・25日 ~ クリスマス会 ~  
サンタクロースやトナカイがやってくるかも???  
楽しいクリスマス会にしましょう♪

12月薬膳：体ぽかぽかメニュー

冬の寒さは肩こりや腰痛等の痛みを伴う症状や血管に関係する  
トラブルが起こりやすくなります。体を中から温め、血のめぐりを  
よくする食材を取り入れましょう★



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1  
☎ 0858-45-1168



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。