

# 関金ラジウムデイサービスセンター お知らせ11月号



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
関金文化祭	🎵 カラオケ	脳トシ	紅葉外出	魚釣り	🎵 カラオケ	体操
8	9	10	11	12	13	14
外出週間 (わさびの家)						
15	16	17	18	19	20	21
薬膳料理	旗上げ	🍩 おやつ作り		🎵 カラオケ	玉入れ	サングリーン作品展
22	23	24	25	26	27	28
🎵 カラオケ	薬膳料理	体操	🎵 カラオケ	🍰 誕生会	🍠 焼き芋	🎵 カラオケ
29	30	今年最後の外出：わさびの家 見て満足！食べて満足！ ボリューム満点です★				
脳トシ	おたのしみ会					

## 紅葉外出

4日

大山方面へ  
出かけ  
紅葉を  
楽しみ  
ましょう



## お楽しみ会

30日

その名の  
通り  
おたのしみ  
です♪

## 薬膳：冬の養生メニュー

11月の始めから2月の始めまで一年中で一番寒い季節を迎えます。体を温め、体内の乾燥を防ぐ食事を頂くことで風邪を予防しましょう！



〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。