

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ10月号

日	月	火	水	木	金	土
外食：『マルワ寿司』 マルワにあった回転ずし屋さんが倉吉駅付近に移動しました。				1 カラオケ	2 玉入れ	3
4 おやつ作り	5	6	7	8 外食週間	9	10 お茶会
11 外食週間	12	13 花回廊遠足	14 カラオケ	15 魚釣り	16 保育園交流会 薬膳料理	17 旗上げ
18 カラオケ	19 輪投げ	20 誕生日会	21 秋季ミニ運動会		23	24 カラオケ
25 関金ラ・イングル祭	26	27	28	29	30 薬膳料理	31



花回廊  
遠足

13日

サルビア  
コスモス  
ダリア・菊  
が見頃に  
なるよう  
です！

きれいな  
お花畑を  
楽しみに  
でかけま  
しょう♪

## 薬膳：乾燥予防

これから、乾燥の時季を  
むかえます。  
身体の乾燥を防ぐために  
白色の食材を摂りましょう！



## 関金ラ・イングル祭

25日予定

関金の3施設が協力し  
盛大なお祭りを開催します!!  
お楽しみに★

〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

☎ 0858-45-1168

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。