

# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ8月号

日	月	火	水	木	金	土	
『体がダルイ』『重い』『動きたくない』 そう思われることはありませんか？ 8月の薬膳料理・・・テーマは“夏バテ予防” スタミナ食材で栄養を補い夏バテを解消しましょう！！						1 上映	
2 上映	3 旗上げ	4 魚釣り	5 ♪	6 保育園 交流会	7 祭	8 ♪	
9 ドライブ 薬膳	10 ドライブ 薬膳	11 消防 訓練	12 氷	13 かき氷週間	14 氷	15	
16 ♪	17	18	19	20	21	22	
外食週間							
23 誕生日会	24 ♪	25 薬膳	26	27	28	29	
		おやつづくり		上映週間			
30 上映週間	31	17日～22日 海鮮に揚げ物などメニューが豊富！！ 湯命館の中にある定食屋さん「米屋」へ 外食に出掛けましょう★				夏だ！！まつりだ！！ 7日開催☆ おいしい食べ物・素敵な催し物 用意してます！おたのしみに♪	

9. 10日  
シーサイド  
ドライブ

海辺まで  
おやつを  
持って  
ドライブに  
出かけます  
一緒に  
夏を  
感じて  
みません



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。