

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ7月号

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♪	2 魚釣り	3 ♪	4 玉入れ
5 ♪	6 七タ	7 七タ	8 誕生日会	9 おやつづくり	10 薬膳料理	11 薬膳料理
12 七タそうめん流し	13 ♪	14 タオル体操	15-17 外食週間			18 七タそうめん流し
19-21 外食週間			22 旗上げ	23 ♪	24 魚釣り	25 おたのしみ会
26 薬膳料理	27 氷	28-31 かき氷・上映週間		30	31	

12日
七タ
そうめん
流し
竹から
流れる
そうめん
を味わ
ってみま
しょう!

薬膳 《だるさ改善メニュー》
食物でエネルギーを吸収し
元気や気力を充実させましょう!

外食【 ねばりっ娘 】
北栄の道の駅にある定食屋さんへ
出かけましょう★



〒682-0411
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。