

関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ2月号



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	節分		薬膳料理の日			
8	9	10	11	12	13	14
	おやつ作り			薬膳料理の日	バレンタイン	
15	16	17	18	19	20	21
おやつ作り			誕生日会	冬季運動会		
22	23	24	25	26	27	28
		上映週間				3園合同音楽会

3園
合同音楽会

28日

保育園の
園児さん
による

音楽会です
お楽しみ
に♪



薬膳 4日・12日

『**老化防止** アンチエイジング』
黒色の食材を食べて
老化防止を目指しましょう☆

冬季運動会 19・20日
しっかり体を動かして
寒い冬を乗り切りましょう！

ちなみに
2015年の恵方
は・・・

西南西 です

節分 2・3・4日

鬼は外！**福**は内！で邪気を払いましょう！



〒682-0411

倉吉市関金町関金宿259-1

家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。