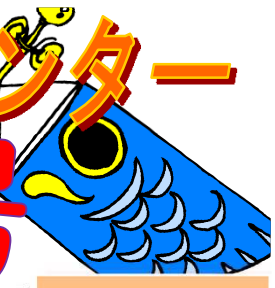


# 関金ラジュームデイサービスセンター お知らせ5月号



日	月	火	水	木	金	土
★ 外食ツアー『わさびの家』 いろんな定食が楽しめます！ ★				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
 外食		ビンゴ	 外食	 おやつ	外出	 運動会
11	12	13	14	15	16	17
薬膳	 誕生会	 外食		 外食	薬膳 ★ ビンゴ	 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
 おやつ	 外食		川辺の 昼食会	 カラオケ	 運動会	 外食
25	26	27	28	29	30	31
 カラオケ			 カラオケ		 外食	

## 運動会

満水リレー  
玉入れ  
仮装競技  
などなど！  
金メダルに  
輝くのは  
どのチーム？

## 薬膳料理

テーマ  
『貧血』  
食材から  
鉄分を補う  
バランスメニュー  
です！！

## 川辺の昼食会 21日

川のせせらぎを聞きながら美味しい料理に舌つづみ♪  
パフォーマンスもご期待ください！



〒682-0411  
倉吉市関金町関金宿259-1



家族の皆様も行事へのご参加お待ちしております。