

**感染予防対策**  
コロナウイルス

- 午前と午後1日2回検温、体調の確認
- 食事前の手指消毒
- 外出時のマスク着用
- 外出先から戻られた際、手洗い・うがい・消毒の徹底
- 廊下・食堂の換気
- 食堂ではテーブルにシールド設置

**— 面会について —**

現在、緊急時を除き、原則面会禁止しています。  
リモート面会を開始しましたので、そちらを推進しています。  
緊急時、面会される場合には、過去2週間の行動確認を  
させていただきますので、ご了承ください。

**行事予定**

毎月クラブ活動を行っており、ご利用者様と一緒に  
企画・運営をしています  
(工作クラブ・あぐりクラブ・音楽クラブ・お散歩同好会)



7月	誕生会、クラブ活動、買物の日、夕涼み会、座談会	他
8月	誕生会、クラブ活動、買物の日、ゲーム大会	他
9月	誕生会、クラブ活動、買物の日、敬老祝賀会、座談会、足湯	他

**『新聞記者：コラム』**

夏本番を迎え、気温の高い日が続きます。  
新型コロナウイルス感染予防対策に加え、熱中症対策にも気を付けてないといけない時期になりました！！  
最近よく耳にする「喉が渇いていなくても、こまめに水分補給」を意識し、実行していきたいですね♪  
お家の中でも熱中症になると聞いています。冷房を使用し、快適な温度で生活しましょう♪



創立記念祝賀会・誕生会・クラブ活動・買物の日・足湯

令和3年度 夏号



# 関金インターケアハウス通信

〒682-041 鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14  
社会福祉法人みのり福祉会 関金インターケアハウス  
TEL:0858-45-6018 FAX:0858-45-6058  
発行日:令和3年7月1日



足湯につかって、ご満悦♪関金ラジウム温泉の効能を活かした足湯で、心も身体もぽっかぽか♪  
この日はそよ風も吹き、日々の疲れを癒しながら、楽しく心地よい時間となりました。



## 足湯のうれしい6つの効果

「リラックス効果」「足のむくみ解消」「寝つき改善」  
「免疫力の向上」「手足の冷え改善」「老廃物の排除」

4月 / 5月

施設前にある桜並木が満開となり、花見を行いました♪4月19日は、創立16周年記念祝賀会を開催し、花も行事も咲き誇り、皆様素敵な笑顔で春を満喫する事が出来ました♪

### 創立記念祝賀会

4/19 創立16周年記念祝賀会を行いました。愛情たっぷりのご馳走を楽しんだ後、皆さんの日常生活をムービーにした物を、スクリーンに上映！催しも準備し、盛大にお祝いしました♪

**○×クイズ**

ケアハウスの玄関は東or南

どうち？

記念品贈呈

ドリフターズ 天童よしみ

職員出し物 ~モノマネシターズ

オヨネース 氷川きよし

歌手のお面をかぶって衣装もバッチャリ!!

一生懸命なりきました♪(笑)

手拍子をしながら笑う皆様「面白くてのぼせちゃった」と嬉しい感想を頂きました♪

人生なめなめず

なめたらあかんじ

なめかんじ

花見の会

施設前の桜並木が今年も満開に♪散歩をしながら桜の花を堪能しました♪

ボーリング大会

ボーリングを楽しみながら介護予防！！優勝をかけて、皆様本気!!白熱の戦いでした！！

あぐり

あぐり

### お茶会

ご利用者様にたてて頂たお抹茶をお茶席で頂きました♪

鉄板で焼いた出来立ての焼きそばを食べて頂きました♪

最高!!

食後に、4種類の棒アイスをご用意し、お好きなアイスを選んで頂きました♪

ボーリング大会

ボーリング大会の後は手作りケーキ♪

あぐり

6月 段々と暑さが増してきた6月。体調に気を配りながら、様々な行事を行いました。昨年咲いたコスモスから採った種を「種まき」をしたり、施設内でも楽しめるような行事を行いました。

### コスモスの種まき

関金ラジュームデイサービス・関金みのりグループホーム  
関金インターハウスの3施設合同でコスモスの種まきを行いました!!

ちまき作り

ワールドレストラン

4カ国の料理の中からお好きなメニューを選んで頂きました♪

毎月、さまざまなクラブ活動を行い介護予防をしながらいきいき楽しく生活しています

あぐりクラブ

お散歩同好会

工作クラブ 季節の飾り作り