

# 1月の園だより

社会福祉法人みのり福祉会 西倉吉保育園



あけまして  
おめでとう  
ございます



## くらしのめあて

\*寒さに負けず元気に過ごしましょう

## 食育のめあて

\*決められた時間内に食べましょう

## 1月

## 今月のうた♪ゆき♪

ゆきやこんこ あられやこんこ

ふっちはふっちは ずんずんつる

やまものはらも わたぼうしかぶり

かれきのこらず はながさく

2015年12月28日発行  
発行責任者  
園長 村田奈津子  
担当 松井法子  
湖山余至子

新しい年がスタートしましたね。お休み中はご家族の方とゆっくり楽しく過ごされたことと思います。お正月休みの後は何かと生活リズムが崩れがちなので、一人ひとりの体調に合わせてゆっくりと生活リズムを取り戻していきましょうね。そして進級や入学に向けて充実した園生活を送れるよう温かく見守っていききたいと思います。



### <しめ縄飾り作り>

倉吉人権文化センターの上田さんに指導いただき、保育園の正月のしめ縄飾りを作りました。しめ縄飾りを通して神様がみんなの事を見ておられることや飾りの一つひとつのいわれについて話を聞きました。

### <お店屋さんごっこ>

にこにこデーで商品作りをして、お店の人やお買い物をする人になって楽しみました。ひよこ、もも、ちゅうりっぷ組のお友だちも参加し「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」と会話が弾んでいましたよ。



### <クリスマス会>

今年も「メアリーズ」さんにいろんな歌を歌っていただきました。サンタさんもやってきましたよ。



### <冬野菜の収穫>

ブロッコリーや白菜、かぶを収穫しました。「こんなに大きくなったよ」と言って見せていました。早速給食でいただきました。

## な♡つ♡♡♡♡♡ラム

階段下の掲示板に、今年度取り組んできた「食育活動」を紹介しています。教育や保育の現場で「食育」ということが言われるようになってから久しいですが、近年更に「食育」の重要性が叫ばれるようになってきました。子どもたちを取り巻く環境だけでなく、社会全体の構造が変わっていく中で、「食」を見直し、「食」を通じた子どもの健全育成を図ることが求められています。保育園では、みんなで楽しく食べたり、野菜を作ったりする体験を通して、子どもの食への関心を育み、「食を営む力」の基礎を培うことを目標として「食育」を進めています。各年齢での目標の一部を紹介します。

- ・0歳児・・・食べることに意欲を持つ。様々な食材や味に慣れ、喜んで食べる。
- ・1歳児・・・楽しい雰囲気の中で、自分で食べようとする。
- ・2歳児・・・様々な食べ物に関心をもち、意欲的に食べる。
- ・3歳児・・・友だちと一緒に楽しく食事をする。身近な食べ物に興味を持つ。
- ・4歳児・・・食に関して興味や関心を持つ。食事のマナーを身に付ける。
- ・5歳児・・・食べ物と健康の関係を知り、進んで食べようとする。

望ましい食生活の習慣を身に付ける。

実際には、もっと詳細に目標を定めて取り組んでいますが、このように発達段階に応じて、様々な「食」の体験を積み重ねていくことが、「食を営む力」の基礎を作っていくと考えています。

掲示板でも紹介していますが、10月に数年ぶりに七輪でさんまを焼く体験をしました。その焼いたさんまを、給食で3才以上児は一尾ずつ、3才未満児は半分ずついただきました。最近では、家庭で魚1匹を生のまま見ることもあまりなくなってしまったのではないかと思います。また、七輪があるご家庭もほとんどないのではないのでしょうか。このように「命をいただく」ということを考える機会を持ったり、また昔ながらの調理法に触れたりする活動を今後も多く取り入れていきたいと思っています。

食べることは生きることそのものです。健康や成長にはもちろん、心の安定にも大きく関わっています。ご家庭でも「食」について、今一度振り返っていただければと思います。

記 えんちょう むらたなつこ

## クリスマス遊戯会のお礼

12月12日のクリスマス遊戯会には、たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。歌や合奏、踊りなど子どもたちは楽しみながら発表することができました。保護者の方と共に成長を感じることができたこと、うれしく思います。たくさんの方の拍手をありがとうございました。さくら組の保護者のみなさんの発表も美しい歌声とキラキラの踊り、どちらもとてもステキでした。

## おねがい

\*保育園では、暖房で室温調整を行っています。子どもたちは活動量が増えると汗をかくくらい暑く感じます。厚着にならないようにご協力をお願いします。お子さんの様子や気温を見ながら衣類の調整をしますので、薄手の物と厚手の物と両方の衣類をご用意ください。

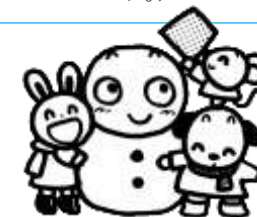
\*雪が降った日には雪遊びを楽しみたいと思います。ジャンパー(防寒着)や長靴・手袋などの用意をお願いします。ジャンパー(防寒着)・長靴・靴下・手袋・衣類などには必ず名前を記入ください。

\*ジャンパー(防寒着)のくびの部分に、フックかけをつけてください。(保育園のフックにかかなくてこまっています。)

1月の行事予定		
1	金	元旦・年始休園(～3日まで)
2	土	
3	日	
4	月	集会・交通安全指導日・保育はじめ
5	火	のびのびデー
6	水	英語教室・食育の日
7	木	ちゃれんじデー・七草かゆ
8	金	にこにこデー・布団持ち帰り日
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	のびのびデー
13	水	英語教室
14	木	ちゃれんじデー
15	金	布団持ち帰り日
16	土	
17	日	
18	月	お茶会(初釜)
19	火	のびのびデー・オープンデー
20	水	英語教室・お誕生会
21	木	ちゃれんじデー・災害訓練(雪害) <span style="float:right">職員会</span>
22	金	布団持ち帰り日・第41回倉吉市部落解放文化祭(～24日)
23	土	
24	日	
25	月	にこにこデー
26	火	のびのびデー
27	水	英語教室
28	木	ちゃれんじデー
29	金	布団持ち帰り日・園だより、献立表発行
30	土	
31	日	

## 雪道の安全について

凍結や積雪で路面が大変危険な状況が予想されます。天気予報や積雪・凍結の情報も確認しながら、車の運転には十分な配慮を行い、安全運転に努めてください。保育園玄関前の駐車場も大変混雑しますので、ゆずり合い駐車にご協力ください。寒い時期ですがエンジンをかけっぱなしの駐車はご遠慮ください。(アイドリングストップにご協力ください。)雪の日も、時間と心に余裕を持って登園・通勤しましょう。



### <2～3月のおもな行事予定>

- 2月5日(金)保護者会役員会
- 27日(土)第32回三園合同音楽会
- 3月2日(水)ひなまつりお茶会(玄関でおもてなし)
- 11日(金)保護者会三役会・役員会
- 12日(土)卒園茶会(さくら組)
- 16日(水)お別れ茶会(すみれ組)
- 18日(金)お別れ遠足

第3回奉仕作業・総会・新旧役員引継ぎ会  
\*詳細につきましては、事前にお知らせします。

