



# 7月の園だより

社会福祉法人みのり福祉会西倉吉保育園

## 創立記念日

7月1日は、西倉吉保育園の創立記念日です。  
お赤飯でお祝いしますので、白ごはんは要りません。

## くらしのめあて

- \* 水遊びを楽しみましょう
- \* 早寝・早起きをして、生活リズムを整えましょう

## 食育のめあて

- \* 朝ごはんをしっかり食べましょう

## 7月 今月のうた♪フールのうた♪

プール プール うれしいな  
きれいなみずが いっぱいだ  
おようご おようご バッジャン バッジャン スーイ スイ  
プール プール うれしいな  
きらきらみずが ひかっている  
とびこめ とびこめ バッジャン バッジャン スーイ スイ

社会福祉法人  
みのり福祉会  
西倉吉保育園

平成27年6月30日発行

梅雨の時期で、まだ雨が降ったり少し晴れたりと変わりやすい空模様ですが、雨上がりでも外遊びをしたり、カタツムリ等自然物を探したりして楽しんでます。子どもたちも水遊びやプール遊びが楽しみな季節になりました。晴れた日には、たくさん外遊びや水遊びができると良いですね。

体調を崩しやすい時期ですが、睡眠と栄養をしっかり摂り、暑い夏を元気に過ごしましょう。

## な♡つ♡こ♡ら♡ム

とても素敵な詩を見つけたので紹介します。  
頑張っているお母さんたちへ。

『今日』 作者不明 伊藤比呂美訳

今日、わたしはお皿を洗わなかった  
ベッドはぐちゃぐちゃ  
浸けといたおむつは  
だんだんくさくなってきた  
きのうこぼした食べかすが  
床の上からわたしを見ている  
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい  
雨が降るまでこのままだとおもう



人に見られたら  
なんていわれるか  
ひどいねえとか、だらしなくてとか  
今日一日、何をしていたの？とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた  
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっと抱っこしていた  
わたしは、この子とかくれんぼした  
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、  
それはきゅうっと鳴った  
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった  
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、  
教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんとでもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは  
澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために  
すごく大切なことをしていたんだって

そしてもし、そっちのほうがほんとなら、  
わたしはちゃんとしたわけだ

※ニュージーランドの施設に張り出されていたものだそうです。

記 えんちょう むらたなつこ

## 熱中症に注意しましょう！

乳児は、体温調節が不十分なため熱中症を起こしやすいです。換気をしたり、エアコンで温度調整をしたり、水分補給もしながら涼しく過ごす工夫をしましょう。

## 熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温 28℃をこえないように、エアコンや扇風機を上手につかきましょう！
- 喉が渇いたと感じたら必ず水分補給！
- 喉が渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体づくりを！

## こんな時はためらわずに 救急車を呼びましょう

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けなかったりする場合はためらわずに救急車を呼んでください
- 意識がない(おかし)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。



## たなぼたまつり・バザーについて

7月11日(土)17:30~20:00 七夕まつりを行います。子どもたちのかわいいステージ発表やバザーもありますのでみなさまお誘い合わせてお越しください。

- ☆ステージ発表 17:30~18:30
- ☆バザー 18:30~20:00
- ☆ゲームコーナー 19:00~20:00

<バザー>カレーライス・焼きそば  
焼き鳥・フランクフルト  
綿菓子・パックジュース  
かき氷・リサイクル品など

<遊 び>キャラすくい・お菓子すくい  
サイコロゲーム

\* 実行委員のみなさんには、大変お世話になりますが宜しくお願ひします。



## 水泳指導について

今年も毎週火曜日、横山先生に水泳指導をしていただきます。7月の対象は、すみれ組・さくら組ですが、たんぼぼ組も8月から参加します。

プール参観日は設けませんが、いつでも子どもたちの水遊びの様子を見学にお越しください。参観を希望される時は、事前にお知らせください。(全クラス対象)

## おねがい

水遊び、プール遊びの季節がやってきました。毎日プールカードの記入をお願いしていますが、発熱・鼻水・咳・軟便・睡眠量・食事量など体調の変化があるときには様子をお知らせください。

また、汗をかきやすい時期ですので着替えの用意を多めにお願いします。

頭ジラミ・とびひなども見られる時期ですので、毎日シャワーやお風呂できれいに頭や体を洗いましょう。砂遊びや泥遊びも盛んになりますので、爪の手入れもお願いします。

持ち物や衣類の名前がない物が目立ちますので、もう一度記名の確認をお願いします。



## チャイルドシート・シートベルト着用の徹底について

7月6日~15日『夏の交通安全県民運動』期間です。「ゆずり合う ゆとりと笑顔 防ぐ事故」を鳥取県交通安全スローガンとして行われます。

チャイルドシートとすべての座席のシートベルトを正しく着用しましょう。幼児や児童を乗車させるときは、子どもの発育に応じたチャイルドシートやジュニアシートを座席にしっかりと固定し、正しく使用しましょう。

## 7月の行事予定

1	水	西倉吉保育園創立記念日・集会・交通安全指導・英語教室	
2	木	ちゃれんじデー	
3	金	食育の日・布団持ち帰り日	
4	土		
5	日		
6	月	七夕まつりハーサル	
7	火	オープンデー(ベビーマッサージ)・水泳指導・のびのびデー	
8	水	英語教室・七夕まつりハーサル	
9	木	ちゃれんじデー	
10	金	七夕まつりハーサル・布団持ち帰り日	
11	土	七夕まつり・バザー	
12	日		
13	月	スターロイヤル交流会	
14	火	水泳教室・のびのびデー	
15	水	英語教室・にこにこデー	
16	木	ちゃれんじデー	
17	金	お楽しみ保育・布団持ち帰り日	
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	オープンデー(水遊び)・水泳指導・のびのびデー	職員会
22	水	英語教室・にこにこデー	
23	木	ちゃれんじデー	} 身体測定
24	金	お誕生会・布団持ち帰り日	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	水泳指導・のびのびデー	}
29	水	英語教室・災害訓練(地震)	
30	木	ちゃれんじデー	
31	金	お茶会・布団持ち帰り日・園だより、献立表発行	

## <8月の行事予定>

- 1日(土)倉吉吹打祭り飛天 WASSO
- 29日(土)福祉の里夏祭り(さくら組参加)

\*お盆期間の保育について  
8月12日(水)~15日(土)を自由登園とします。勤務の都合で保育を希望される方は、7月24日(金)までにお知らせください。

