



6月の園だより

そろそろ梅雨の季節がやってきますね。これから迎える暑い季節にも疲れが出ないように、睡眠と栄養を摂り、十分な健康管理をしていきましょう。天気の良い日には、元気いっぱい泥んこ遊びや水遊びをして、暑さも楽しんでいきたいと思います。



<ひまわりの種植え>
今年も民生児童委員の方と一緒に、さくら・すみれ組の子どもたちがひまわりの種を植えました。夏にはきれいな花を咲かせてくれると思います。楽しみです。

<親子遠足>
今年は雨が降ってしまい、はわいトレーニングセンターでの遠足になりましたが、親子で一緒に体操をしたり、リレーをしたりして楽しい時間を過ごしました。お母さん方の本気の走りには感動しました。

<三園合同運動会>
西倉吉保育園・みのり保育園・向山保育園のお友だちと近隣の施設のみなさんと楽しい運動会ができました。パン食い競争や満水競争では施設の方を優しくサポートしてくれるほほえましい姿が見られました。

な♡つ♡コ♡ラ♡ム

近年『「自己肯定感」「自尊感情」を育てましょう』ということが言われています。今年度の西中学校区同和教育研究会でも、「自尊感情を育てるために」というテーマに取り組んでいます。「自尊感情」とは、簡単に言うと、「自分自身を好きだと感じる」「自分がかげがえのない存在だと感じる」ことです。

日本の若者たちは、諸外国に比べて「自尊感情が低い」というデータが出ています。この調査には、日本人が美徳としてきた謙遜、謙讓の精神が反映されているという分析もあり、数字だけ見て、「日本の若者は自尊感情が低い」とは言い切れないとは思いますが、その傾向があることは否定できないようです。

では、「自尊感情を育てる」にはどうしたらよいかということですが、まず、「自分は役に立っている」とか「必要とされている」と実感できることが必要だと思います。そのためには、子どもにいろいろな役割を持たせ、その中で努力を認めたり、「頑張ったね。」「ありがとうね。」などの励ましや感謝の言葉を伝えたりしていくことが大事です。困難を乗り越えていく経験も、自分で何かをやり遂げたという実感を経験するのも、自尊感情を高めることにつながっていきます。そこには、当然失敗もありますが、失敗した体験を今後の努力や挑戦への意欲につなげていくことも、大人の大事な役割だと思います。

「自尊心」という言葉は、「自尊心が高すぎる」など、あまりよい意味で使われないことがありますが、「自尊感情が高い」ということは、自分の欠点を認めながらも、ありのままの自分を認め、人に対しても優しくできるといことだと思えます。

昨年大流行した「アナと雪の女王」の「ありのまま」の歌詞の中に、こんなフレーズがあります。
♪ありのままの姿見せるのよ ありのままの自分になるの♪
♪これでいいの 自分を好きになって これでいいの 自分信じて♪
まさにこんな風に思える子育てをしていきたいですね。 記 えんちょう むらたなつこ

熱中症は予防が大切です

暑い日が続いています。熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、室温が高い・風が弱い日や、身体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。水分をこまめにとったり、日傘・帽子・涼しい服装、日陰の利用など予防に努めましょう。

くらしのめあて

- * 元気よく返事をしましょう
- 食育のめあて**
- * よく噛んでたべましょう
- * 食後の歯磨きをしましょう

6月



今月のうた ♪とけいのうた♪

こちこちかつちん おとけいさん
こちこちかつちん うごいてる
こどものはりと おとなのはりと
こんには さようなら
こちこちかつちん さようなら



社会福祉法人
みのり福祉会
西倉吉保育園
平成27年5月29日発行

持ち物や衣類に名前がありますか？

着替えや持ち物に名前が無くて困っています。すべての持ち物(衣類・パンツ・ハンカチ・靴下・布団など)に必ず記名をお願いします。

★おねがい★

- * 通園時のぞうり・サンダル・クロックス等は、活動の妨げになりますので必ず、足に合った履きやすいズックで登園ください。
- * 降園時には、必ず水筒の持ち帰りをお願いします。
- * お布団も薄手の物(夏布団やタオルケットなど)を用意いただき、快適に過ごしたいと思いますのでご協力ください。

みずあそび準備のおねがい

さくら・すみれ・たんぽぽ組は次の物の準備を6月8日までにお願いします。

- 洗面器(顔つけ用)
- フェイスタオル(プールバッグに入れてください)
- どろんこ用の服と半ズボン(園で管理させていただきますので名前の記入をお願いします。)

歯の衛生週間

6月4日(木)倉吉市歯科衛生士をお招きして歯みがき指導を受けます。自分で歯みがきができるお子さんもありますが、お口の中のすみずみまで磨くことはできません。おうちのかたが、「仕上げ磨き」をして、きれいに磨けているか必ず確認をお願いします。

奉仕作業のおねがい

6月28日(日)午前7時～午前8時30分まで、奉仕作業を行います。お忙しい時期かと思いますが、環境整備をして夏を迎えたいと思いますのでみなさまのご協力をお願いします。27日(土)は、ゴキブリ駆除を行いますので、着替えやお布団などの持ち帰りをお願いします。

6月の行事予定		
1	月	集会・交通安全指導日
2	火	オープンデー(ベビーマッサージ)・のびのびデー・英語教室
3	水	ちまき作り
4	木	ちゃれんじデー歯科指導 9:50～11:00
5	金	向山ブルースカイ・サングリーン合同運動会・布団持ち帰り日
6	土	保育参加日・講演会・給食試食会
7	日	
8	月	食育の日
9	火	田植え・のびのびデー
10	水	英語教室・にこにこデー・関金ラジューウムデイサービス交流会
11	木	ちゃれきんぐ
12	金	小遠足・布団持ち帰り日・保護者役員会・七夕まつり実行委員会
13	土	ちゅうりっぷ組クラス懇親会
14	日	
15	月	田植え(予備日)
16	火	オープンデー・のびのびデー
17	水	英語教室
18	木	ちゃれんじデー
19	金	布団持ち帰り日
20	土	
21	日	三園保護者会交流球技大会
22	月	お茶会
23	火	ガイナーレ「復活!公園あそび」(さくら組)・のびのびデー
24	水	お誕生会・英語教室・サンジュエリー交流会(さくら組)
25	木	ちゃれきんぐ・災害訓練(水害)
26	金	七夕イベント参加(さくら組)・布団持ち帰り日
27	土	ゴキブリ駆除
28	日	奉仕作業7:00～8:30
29	月	プール開き
30	火	にこにこデー・園だより、献立表発行

<7月の行事予定>
11日(土)たなばたまつり・バザー
17日(金)お楽しみ保育

☆6月26日七夕イベント☆
みのり保育園・向山保育園の年長組と一緒にさくら組のお友だちが、未来中心でのイベントに参加します。笹に短冊を飾ったり、歌を歌ったりします。
時間は13:30分～14:30分の予定です。

