



2月の園だより

社会福祉法人みのり福祉会 西倉吉保育園

平熱を知っておこう
 体温が上がるのは、食事をした後や運動後、厚着をしているとき、室温や気温が高いときなどです。また、朝は低く夕方に高くなります。平熱から1℃高いと、熱があるといえます。疲れがたまっているときや体調が悪いときなどを把握しやすいように、平熱を知っておくことが大切です。

くらしのめあて **2月**
 *寒さに負けず元気に過ごしましょう
食育のめあて
 *マナーを守って楽しく食べましょう

今月のうた ♪ゆきのぺんきやさん♪
 1 ゆきのぺんきやさんは おそらからちらちら
 おやねもかきねも ごもんもみんな
 まっしろく まっしろく そめにくる
 2 ゆきのぺんきやさんは おおぜいでちらちら
 おやまものはらも はたけもみんな
 まっしろく まっしろく そめにくる

2015年1月30日発行
 発行責任者
 園長 村田奈津子
 担当 松井さとみ
 中江ゆかり

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒さが厳しい日が続きます。寒さに負けない健康管理に配慮しながら元気に過ごしていきたいです。天気の良い日には戸外遊びをしたり、寒い日には、雪・霜・氷などの冬の事象にも触れたりしながら、身体で感じる冬の遊びも楽しみたいと思います。



<雪遊び>
冷たいけど楽しかったよ!

<たこあげ>
自分で作ったたこあげたよ!

<おみせやさんごっこ>
お店の人やお客さんになって楽しめました。



第31回三園合同音楽会

日時 平成27年2月28日(土)午後13:30 開演
 場所 倉吉未来中心大ホール

さくら組(5歳児)とすみれ組(4歳児)の子どもたちが力いっぱい演技をします。どうぞご家族お揃いでお越しください。子どもたちにとって、楽しい思い出に残る最高のステージになるようみなさまのご声援をお願いします。練習が始めていますので9時までの登園にご協力ください。
 ※リハーサル日程等は、後日お知らせします。



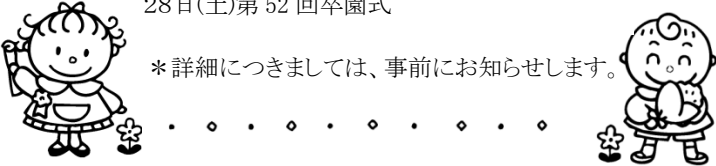
感染症について

インフルエンザや感染性胃腸炎(ロタウイルスを含む)など感染症の流行時期です。感染の拡大を防ぐため玄関に入られる時、出られる時には必ず手指の消毒を行ってください。お子さんにも「一緒に消毒してから入ろうね(帰ろうね)」とお声を掛けていただき、感染予防に努めましょう。
 家族の中で感染症の方がいらっしゃる時は、感染の疑いもありますのでお知らせください。子どもたちは感染予防にマスクの着用をお願いします。保護者のみなさまもマスク着用にご協力下さい。
※マスクに必ず記名をお願いします。汚れた時の替えマスクも持ってきてください。

| 日 | 日 | 内容 |
|----|---|--------------------------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 集会・交通安全指導日 |
| 3 | 火 | 節分集会・オープンデー(ベビーマッサージ) |
| 4 | 水 | 英語教室・食育の日・サンジュエリー交流会(さくら組) |
| 5 | 木 | ちゃれきんぐ |
| 6 | 金 | 布団持ち帰り日 |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 倉吉北高校インターンシップ職場体験学習(~12日) |
| 10 | 火 | 社小・小鴨小体験入学 |
| 11 | 水 | 建国記念日 |
| 12 | 木 | 合同音楽会リハーサル(未来中心)午前9時30分~ |
| 13 | 金 | 誕生会・西郷小・大栄小体験入学・布団持ち帰り日 |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | ちゃれきんぐ(すみれ・たんぼぼ組) |
| 17 | 火 | 災害訓練 |
| 18 | 水 | 英語教室 |
| 19 | 木 | ちゃれきんぐ |
| 20 | 金 | 身体測定・布団持ち帰り日 |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | 英語教室 |
| 26 | 木 | 合同音楽会合同練習(午前中) |
| 27 | 金 | 合同音楽会リハーサル(午前中)・合同音楽会拡大実行委員会・布団持ち帰り日 |
| 28 | 土 | 第31回三園合同音楽会 13:30~ リハーサル(午前中) |

<3月のおもな行事予定>
 3日(火)ひなまつりお茶会(玄関でおもてなし)
 13日(金)保護者会三役会・役員会
 14日(土)卒園茶会(さくら組)
 17日(火)お別れ遠足
 20日(金)お別れ茶会(すみれ・さくら組)
 第3回奉仕作業
 保護者会総会・新旧役員引継ぎ会
 28日(土)第52回卒園式

*詳細につきましては、事前にお知らせします。



な♡つ♡コ♡ラム♡

先月のなつコラムに「わたしたちは、子育ての中で、〇か×かの判断をして育て急いでいるのかもしれない」と書きました。でも、日々の子育ての中で〇か×かを即座に決めないということは、すなわち「待つ」ということ。この「待つ」ことがなかなか難しいですよ。特に朝。親がいくら急いでいても、子どもたちはマイペース。しかも急げば急ぐほど、子どもはわざとみだいにのりくらり・・・イライラしますよね。出てくる言葉は「早く～しなさい。」「まだできないの。」「朝起きてから保育園に来るまで、保育園に迎えに来てから寝るまで、早く～。」「～しなさい。」という言葉は何回子どもたちに言っているか、一度数えてみましょうか。多分かなりの回数言ってますよね。しかも怖い顔で。子どもたちが小さい頃の私は「もう～早く〇〇して!」というのが口癖だったようで(自分では気づいてなかったのですが)子どもたちに「お母さん、何回もう～って言う?牛になるで。」と言われたことがありました。(確かに丑年ですけど・・・)こんな風に私自身、待てない母親だったので、今まさに子育て真っ最中の皆さんにえらそうなことは言えないのですが、子どもをやいやいと急かしても、もう～って愚痴っても、何一ついいことはないんですよ。では、何をどう待てばよいのかということですよ。具体的には年齢によって違ってきますが、生活の中のいろんな場面で子どもの力を信じて待つことが大事なのだと思います。「やりなさい」という前に、子どもにどうするのかを考える時間を作ったり、自らやる気を出せるようなきっかけを作ってあげること。親はそのための準備をすること。準備をしたら、あとは見守る。子どもが、朝準備するのが遅くてイライラするのなら、自分自身が少し早起きして、準備しやすい環境を整えておく。そんな少しのことで、子どもの動きも驚くほどスムーズになります。叱ってその場で何とか言うことを聞かせるより、長い目で見れば、子どもが気づくまで「待つ」。その準備をしておくことが、子どものためにも自分自身のためにもベストではないかと思えます。

記 えんちょう むらたなつこ

おわがい
 持ち物に名前が書いてありますか?お布団や衣類、ハンカチ・おしぼり・靴下などのすべての持ち物の名前が消えてしまっていたり、書き忘れたりがあります。お友だちの物と同じものもありますので、間違わないように名前の記入をお願いします。ジャンパーや防寒着には、フックに掛けられるようにひもをつけてください。