



# 11月の園だより

社会福祉法人みのり福祉会西倉吉保育園

## 食事のあいさつ

「いただきます」「ごちそうさま」をきちんとおこなっていますか？「いただきます」は「いろいろな命をいただく」という意味があり、「ごちそうさま」は、「走りまわって(馳走)食材を集める様子」からきたもので、食事を用意してくれた人への感謝の気持ちを表しています。毎日心を込めたあいさつをしましょう。

## くらしのめあて

- \*外で元気に遊びましょう
- ・薄着で過ごしましょう

11月

## 今月のうた ♪もみじ♪

あかい あかい もみじのは  
もみじのはっぱは きれいだな  
ぱっと ひろげた あかちゃんの  
おててのようで かわいいな



2014年10月31日発行  
発行責任者  
園長 村田奈津子  
担当 齋江秀砂里  
中江ゆかり

園庭の葉っぱも色づき、落ち葉が子どもたちの遊んでいるそばを風に舞っています。葉っぱを集めてままごと遊びをしたり、イチョウの葉っぱで花束作りを楽しんだりしています。暖かい日差しにほっとする日もありますが、背中を丸めるくらい寒い朝もあります。体調管理には十分配慮していきたいですね。

文化の秋で子どもたちは小鴨地区文化祭・福祉の里文化祭で日頃よりお世話になっている地域のみなさんとふれあう時間を楽しみ、感謝の気持ちを込めて参加したいと思います。

## インフルエンザから家族を守ろう！

感染経路	飛沫感染…感染者のくしゃみや咳の飛沫に含まれるウイルスを口や鼻から吸い込み感染 接触感染…感染者がくしゃみや咳をおさえた手で物に触れウイルスが付着しそれを通し感染
------	--

予防は、こまめな手洗いとうがいが基本です。帰ったら手洗い、うがいを習慣にしましょう。うがいは、1回目のうがいで口の中をぐちゅぐちゅとゆすぎ、次はのどの奥まで水がいくように上を向いて、ゴロゴロうがいを数回繰り返します。

ワクチン接種でインフルエンザを発症する可能性を減らすとともに、感染した時の重症化を防ぎます。しっかり睡眠そしてバランスの良い食事で、インフルエンザにかからない身体作りに努め、免疫力や抵抗力を高めましょう。また、インフルエンザに感染した時、くしゃみや咳の症状がある時にはマスクを着用し、他の人にうつさないよう気をつけ、早めの受診をお願いします。

## な♡つ♡こ♡ら♡ム

皆さんは「ハンセン病」をご存知ですか。先日、県民交流事業の「ハンセン病療養所訪問」に参加し、瀬戸内の国立ハンセン病療養所邑久光明園と長島愛生園を訪問しました。数年前にも一度長島愛生園を訪れましたが、私はその時までほとんどハンセン病のことを知りませんでした。

現在両療養所には、ハンセン病の方は一人もいらっしゃいません。ハンセン病の後遺症による障がいを持った方たちが400名近く、今もなお、故郷に帰ることなく生活されています。平均年齢83歳、平均在年数58年。子どもの頃や若い頃にハンセン病に感染して療養所に収容され、治療しても、差別や偏見により故郷に帰ることができず、そこで生活を余儀なくされた方がほとんどです。その差別や偏見の歴史を目の当たりにした時、目をそむけたくなくなるような人権侵害が行われていたことに驚くと同時に怒りがこみあげてきました。

長島愛生園に10歳で入所し、68年間そこで生活されている境港出身の石田さんのお話を聞きました。「今現在、入所者の表情は明るい。非人道的な人権侵害を受け、みじめなつらい思いをしてきたけれど、現在は開放的で交流もでき、現状はとてもありがたい。生きてきてよかった、よくぞ頑張って耐えてきたという思いが、入所者を支えている。」「酷い人権侵害が行われていた、情けない思わしい愛生園だが、得難い経験の人生を与えてくれた、愛おしい愛生園でもある。過去を隠すのではなく、二度と過ちを繰り返さないために、自分たちは語っていかなくてはならない」として、「人間らしく生きていくということは、今を大切に生きていくこと」とおっしゃっていました。また、施設を案内してくださった学芸員の方が、「将来的にはこの療養所を、差別や偏見と闘ってきた歴史の象徴として、世界遺産に登録できるよう運動していきたい。」とおっしゃっていました。

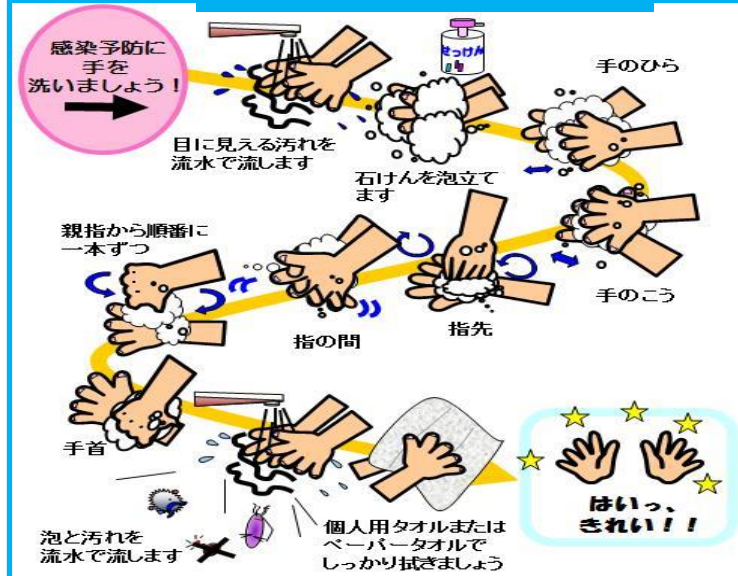
私たちが今しなくてはならないことは、同情ではなく、ハンセン病のことに関心を持ち、正しく理解することだと思います。今回頂いた資料を、職員室前の絵本コーナーにおいておきますので、どうぞご覧ください。

記 えんちょう むらたなつこ

## ちゃれきんぐ見学および保育参観日について

\*11月6日(木)・11月20日(木)ちゃれきんぐ参観日とします。たんぼぼ組・すみれ組・さくら組の子どもたちが運動している姿をご覧ください。  
たんぼぼ組9:45~10:15 すみれ組10:15~11:00 さくら組11:00~12:00  
\*12月17日(水)保育参観日を予定しています。子どもたちの成長をご参観ください。※詳細は、後日お知らせします。

## てあらじょうずにできていますか？



## 倉吉農業青年会議のみなさんと農業体験

### さつま芋の苗植え

5月にさつま芋の苗を植えました。「おおきな芋になれ」と土と一緒におまじないをかけました。



### さつま芋掘り

さつまいもがたくさん採れました。大きい芋、小さい芋、いろんな形の芋に大喜びでした。

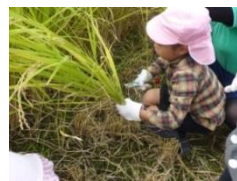
### 田植え

6月、田んぼに入り田植えに挑戦しました。体中泥だらけになりました。



### 稲刈り

初めてかまを使って稲刈りをしました。黄金色に育ったもち米の収穫が出来ました。



### もちつき交流会

11月8日(土)に、もちつき交流会を行います。さくら組さんが倉吉農業青年会議のみなさんと農業体験をして収穫したもち米とさつま芋でおもちつきと豚汁作りをしますのでご参加いただける方は、お手伝いください。(詳細は、配布文書を確認ください。)

## 11月の行事予定

1	土	小鴨地区文化祭オープニング 13:00~(さんさんプラザ)	
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	集会・交通安全指導・オープンデー(ベビーマッサージ)	
5	水	英語教室・食育の日・合同茶会(西倉吉・みのり)13:30~	
6	木	ちゃれきんぐ(見学)・さくら組クラス会 18:00~	
7	金	5歳児三園交流会	
8	土	もちつき交流会 9:10~・福祉の里文化祭 13:15~	
9	日		
10	月		
11	火		
12	水	英語教室	
13	木	小遠足	
14	金	総合災害訓練・合同茶会(西倉吉・向山)13:30~	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	三園合同茶会(西倉吉・みのり・向山)	職員会
19	水	英語教室・西中校区同研第2回研修会 19:00~(養護学校)	
20	木	ちゃれきんぐ(見学)	身体測定
21	金	おもちゃコンサルタント来園(午前中)	
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水	英語教室・誕生会	
27	木		
28	金	園だより・献立表発行	
29	土	すみれ組懇親会	
30	日		

## <12月の行事予定>

6日(土)クリスマス遊戯会  
17日(水)保育参観日  
25日(木)クリスマス会



## 平成27年度入園手続きについて

来年度の入園・継続の手続きを11月10日(月)より行いますので、職員室に印鑑を持ってお立ち寄りください。(来年度より制度が変わりますので詳細は手続きの時にお話しします。)