



平成27年度 向山保育園 10月 園だより

社会福祉法人 みのり福祉会
向山保育園
鳥取県倉吉市和田東町向山917
Tel (0858) 23-0836
Fax (0858) 23-0839
E-mail:m.hoi@rice.ocn.ne.jp

運動会という大きな行事を頑張った子ども達。その表情はとても輝いています。心も体もたくましくなりました。

気持ちの良い気候になりました。秋の自然の中で、友達と一緒にのびのびと体を動かし、自然に親しんでいきたいです。

運動会楽しかったですね。
子ども達もとても頑張りました。



今月の努力目標

- ☆ 秋の自然に触れながら友達と仲良く遊びましょう。
- ☆ 体をしっかり動かして、元気な体作りをしましょう。



秋の風が気持ちいい季節です。自然の変化を楽しみながら、戸外活動をしていきます。園外保育をたくさんしていきます。

行事予定	
1(木)	衣替え なかよし集会 オープンデー
2(金)	交通安全指導 満菜館稲刈り(はと組)
3(土)	
4(日)	
5(月)	園児尿検査(2歳児以上)
6(火)	
7(水)	3園3歳児交流会 
8(木)	創立記念日
9(金)	星空保育(はと、うぐいす組)
10(土)	
11(日)	
12(月)	体育の日
13(火)	お茶会
14(水)	倉吉スターロイヤル交流会(うぐいす組)
15(木)	身体測定 三園合同茶会(はと組)
16(金)	避難訓練
17(土)	北菜みのり収穫祭(はと組) うさぎ組親子会
18(日)	
19(月)	お誕生会
20(火)	久米中校区4園交流会(はと組)
21(水)	みのりサングリーン交流会(はと組)
22(木)	園児健康診断、お話隊、満菜館稲こき(はと組)
23(金)	すくすくデー(おやつ作り)、小遠足(ひばり組)
24(土)	福祉の里合同文化祭
25(日)	
26(月)	
27(火)	ごしごしデー、小遠足(はと、うさぎ組)
28(水)	三朝みのり交流会(はと組)
29(木)	オープンデー 
30(金)	園便り、給食便り発行
31(土)	

はと組	運動会を終え、友達と一緒に頑張る楽しさを味わい、自分の力を発揮し、たくましくなりました。今月は、他のクラスのお友達とお散歩や小遠足に出掛けます。秋の自然に触れ、戸外で体をしっかり動かして遊んでいきたいです。
うぐいす組	運動会では一生懸命走る姿やフラッグで真剣に演技する姿など、成長する姿を見せてくれました。今月は、星空保育を通して、はと組とのグループ活動しながらたてわり保育をしていきます。また、どんどん戸外に出て、秋の自然を見つけ、体力作りをしていきます。
ひばり組	運動会の練習にも張り切って取り組み、大きな行事を終え、ひとまわり大きく成長した子ども達です。今月は、秋の自然に触れながら、戸外でたくさん体を動かしていきたいです。どんぐりや栗を見つけにお散歩に行ったり、小遠足にも出掛けます。
うさぎ組	広い園庭でかけっこをしたり、友達と仲良く体をたくさん動かして遊ぶことを楽しんでいます。栗や木の葉を見つけたり、触れたりしながら秋の自然に触れていきます。園外保育にたくさん出掛け、たくさん体験、経験をしていきたいです。
りす組	運動会が終わり、ますます体を動かして遊ぶことが好きになりました。秋の自然に触れながら探索したり、木の葉や木の葉を見つけたりして遊んでいきます。気温の変化が激しい時期なので、体調に気を付けて元気に過ごしていきたいです。
ひよこ組	つかまり立ちや一人で立ち、一人歩きが上手になり、みんなが活発になってきました。晴れている日はたくさん戸外に出かけ、秋の自然に触れながら体をのびのび動かして遊んでいきたいです。ゆったりミルクを飲んだり食事をし、しっかり睡眠をとり、体調面に気を付けて元気に過ごしていきたいです。

★10月1日から衣替えです★

10月1日から衣替えです。3歳以上児はベレー帽、長袖園児服、オレンジスポンです。服装を整えて、元気に登園して来てくださいね。

★星空保育について(はと、うぐいす組)★

日時：10月9日(金)

場所：向山保育園

はと組とうぐいす組は、グループ活動をしています。3つのグループに分かれ、はと組はリーダーとして、うぐいす組にいろいろな事を教えてあげます。うぐいす組もいろいろなアイデアを出しながら、みんなと協力していく楽しさを体験していきます。当日は、和紙工房に出かけたり、夕方はカレーライスを作って食べます。とても楽しみにしている子ども達です。

★倉吉天女音楽祭★ 向山夢太鼓 2015 出演

日時：11月8日(日)開演 14:00

場所：倉吉未来中心 大ホール

年長児と卒園児 1、2年生有志が向山夢太鼓を演奏します。ぜひ来てくださいね。



「今すぐ」「早く!」と、
子どもにではなく
自分に言っていないですか?

子どもは、体全体で感情を感じています。うれしい時は飛び跳ね、機嫌が悪いと暴れる。突き上げる衝動そのままに生きているのです。ですから、「今すぐ、帰りますよ!」「今すぐ、やめなさい!」と言葉をかけたところで、急に止まれません。子どもは気持ちのテンションが下がるまで時間がかかるのです。

「今すぐ!」「早く!」が口癖になってしまっているお母さん「それは、ご自分に対していつも言っている言葉ではありませんか?」子どもに向けていっているようで、多くの場合、自分に向けた言葉だったりするので、自分に対しての焦りや憤りが、子どもに対して出てしまっているのです。

そんなときは、まずは自分の気持ちを平常モードに戻すことが先決。「今すぐ!」「早く!」と言いたくなったら、深呼吸です。吸って～吐いて～。

矢張り早く言葉を重ねても、子どもはすぐには動かせません。無駄な抵抗はイライラするだけです。

子どもが心の準備をできるような言葉をかけましょう。テレビを見ているのであれば、「OOの歌がはじまったら、おうちを出るよ」、時計を利用するのであれば、「時計の針が6に来るまでに、支度を終わらそうね」などです。子どもは「耳(言葉)」からの情報より「目」からの情報のほうが入りやすいのです。やることが目で見えやすくなる行動しやすくなります。

朝に支度をしながら、「次は何をすればいいかな?」と問いかけていけば、見通しをつける力を育てていけますね。

いつもセカセカしているのは、親子ともに疲れます。子どもは、ゆったりとした時間の流れの中に住んでいます。たまに、その流れと一緒に身を任せる時間をつくっても、いいかもしれませんね。



「叱るよりきくて うまくいく」
和久田ミカ/著より



お月見だんごをつくったよ。



外遊び大好き。

