

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内でも戸外でも関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々、いろいろな遊びを楽しんでいます。

保育園では、雨の日でも保育室や遊戯室を使用し、しっかり遊びこめる環境を整えていきたいと思っております。

今月の行事予定		
1	金	ちまきづくり
2	土	
3	日	
4	月	ヤクルト食育教室・しょくいくたいむ
5	火	田植え(満菜館 すみれ) 10:00~
6	水	小遠足(手作り弁当)
7	木	リズムあそび
8	金	歯科健診 9:30~
9	土	保育参加日・講演会・試食会
10	日	
11	月	おはやし劇場 10:00~
12	火	田植え(さくら)
13	水	歯磨き指導
14	木	さつまいも苗植え(交流農園) 奉仕作業 17:30~
15	金	ちやれきんぐ
16	土	
17	日	三園保護者会球技大会 9:00~
18	月	田植え(予・さくら)
19	火	オープンデー
20	水	プール開き
21	木	さくらきっちん
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	身体測定
26	火	身体測定・誕生会
27	水	お茶会
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

今月のうた
・あめふり
・ほたるこい

7月の予定
14(土)七夕まつり
20(金)サマー保育(さくら)
21(土)やしる五輪まつり

6月の目標
・食後の歯磨きをしましょう
・よく噛んで食べましょう
・使ったおもちゃを片付けましょう
・道路の渡り方を知り、正しく渡りましょう



子育てメッセージ
園長の子育て失敗談 PART II

「なあ！なあ！お母さん」仕事から帰り、慌ただしく夕飯の準備をしている時に限って、子ども達が話しかけてくるのです。私はいつも「今忙しいけ、後にして。」と聞いてあげる事をしませんでした。自分の用事をすませ、「さっき何だった？」と聞いても「何でもない！！」と言ってあまり話してくれませんでした。子どもが少し大きくなった頃、「お母さんは、いつも顔見て話してくれん。」と言われてしまいました。

子どもの「ねえねえ聞いて」は、10分も20分もあるわけではないのに、自分の心に余裕がなかったなあと反省しています。子育て真っ最中のお父さん、お母さんには是非子どもの声に耳を傾けていただき、目を見て子どもの心を受け取ってあげてほしいと思います。

<菜園活動>

5月12日(土)の親子遠足の後に、保育園の畑に各クラス野菜を親子で植えました。子どもたちが大切に育てますので、親子で様子を見たり成長を楽しんでくださいね。また、収穫できる時期になりましたらお知らせします。



<蛍のかい>

～「小鴨ホタルの会」の方来園～
5月17日に「小鴨ホタルの会」の方と読み聞かせの会の方が来られ、子ども達にホタルについて話をしてくださりました。薄暗くしたさくら組の部屋で、子どもたちが「ほうほうほーたるこい♪」と歌うとピカッと光るほたるを見つけたり、お土産に折り紙で作られたホタルを指に入れ、自分たちで飛ばしてみたりととても楽しい会でした。ホタルの会の方々は、ホタルの保全の為に、様々な取り組みをしておられます。昨年の方への聞き取り調査では小鴨、西倉吉、みのり保育園の三園の中で一番ホタルを見たことがないと答えた、みのり保育園の子ども達でしたが、今年は是非子どもさんと一緒に夜のステキな散歩に出て見られてはいかがでしょうか。後日、小鴨地区でホタルがどこに発生するかのお手紙を配布しますので、お楽しみに！！



<よもぎ団子づくり>

3歳以上児でよもぎの収穫をし、さくらキッチンで下処理を行い仲良しデーで、よもぎ団子を作りました。祿寿会の方にもプレゼントをしました。



平衡感覚を養う
「でんぐり返し」と「つま先立ちあそび」
走る、跳ぶ、踏ん張るなどさまざまな動きに必要な平衡感覚

平衡感覚は、運動能力を身につけるためにも、必要な身体感覚です。生涯健康的な生活を送るためにも欠かせません。遊びのなかに取り入れて幼児期のうちに養っておきましょう。逆立ちは、腕や背中筋力を高め、平衡感覚や逆さ感覚を養うことができます。逆さ感覚がつかめないと、でんぐり返しや逆上がりなど、体が逆さになる運動が上手くできなったり、恐怖を感じてしまうこともあります。幼児期のうちに慣れさせましょう。



●まずは逆立ちに挑戦！
①両手を肩幅に横置きし、しっかり床につけます。
②足で床を蹴り上げます。
③足が浮いたら大人がしっかりと持ち上げます。

