

11月おたより (行事日程)



日毎に寒くなってきました。
季節の変わり目ですので体調に気を付けて
元気に過ごしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレゲーム 			紅葉狩り遠足 弁当持って行くよ～ 	ドライブ週間 (雨の日は室内レク) 	
		東伯けんこう				
7	8	9	10	11	12	13
ドライブ週間 (雨の日は室内レク) 				これな～に 		敬愛会 (カラオケ大会)
		東伯けんこう				
14	15	16	17	18	19	20
寿司パーティ (ゆっくり体操) 	バタバタゲーム 	カラオケ大会 	バタバタゲーム 	巻き巻き 	寿司パーティ (ゆっくり体操) 	巻き巻き
		東伯けんこう				
21	22	23	24	25	26	27
空飛ぶ円盤ゲーム 			射的 		映画鑑賞会 	
		東伯けんこう				
28	29	30				
映画鑑賞会 	カラオケ大会 	おやつ作り 				
		東伯けんこう				

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、
何卒ご了承下さいませ。

令和3年9~10月
北栄みのり通信

ドライブ外出

天気の良い日はドライブの希望が多く、毎回コースを変えて秋の山や海へ出かけました。



運動会

「運動の秋」を満喫しよう！ということで恒例になりました秋の大運動会を開催しました。

ご利用者様の選手宣誓で始まり、紅組白組に分かれ、玉入れ、宝釣り、紙コップリレー、パン食い競争、仮装リレーの5つの演目で優勝を競いました。

二日間に渡る熱戦が繰り広げられ、今年は紅組の優勝で幕を閉じました。



敬老会

日頃の皆様への感謝とご長寿をお祝いするため、敬老会を開催しました。

昼食には赤飯、尾頭付きの鯛の塩焼きなどの御馳走が所狭しとテーブルに並び、お腹いっぱい召し上がられ、喜ばれていました。

午後からは記念品の贈呈や職員の催し物を見て楽しまれ、大満足の日になりました。



今年もみのりの秋がやってきましたね。「食欲の秋」「運動の秋」「芸術の秋」などなど、楽しみ方は十人十色です。

コロナも落ち着いてきましたが、油断せずに感染予防をしていきましょう。

日中と夜間の寒暖の差が大きくなってきましたので、秋を満喫するために、普段から体調を整えて、しっかり食べて寝て、思う存分楽しみましょう！