8月おたより(行事日程)

長かった梅雨が明け、本格的に暑くなってきました。 鳥取県でも熱中症警報が出ています! 暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう!



В	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
バランスゲーム	輪を使ったゲーム(日替		わり)	バケツリレー		バランスゲーム
	657 657 606	* •				
8	9	東伯けんこう 10	11	12	13	14
		みのりカフェ			•	
カラオケ大会	カードゲーム	(花火鑑賞)	バランスゲーム	脳トレス	スゴロク	カラオケ大会
		Cafe				
. =		東伯けんこう				
15	16	17	18	19	20	21
カードゲーム	みのりカフェ (花火鑑賞)	じゃんけんゲーム		北栄みの性	り 夏祭り	ドライブ外出
	Carlo 30	(言ったもん勝ち) 東伯けんこう	(陣取り)	· 祭 · 盲		
22	23	24	25	26	27	28
ドライブ外出	ペタンク		敬愛会	じゃんけん ゲーム	映画鑑賞会	
	K.			(負けるが勝ち)		
		東伯けんこう				
29	30	31		- Share	Section of the second	
映画鑑賞会	第2回 グラン	ソドゴルフ大会				
-del Floreston		東伯けんこう				
		•				

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、 何卒ご了承下さいませ。

令和3年6~7月 北栄みのい通信

おやつ作り

7月の初めにリクエ ストの多かった「わら び餅」を作りました。 おかわり続出の絶品が 出来上がりました。





手巻き寿司パーティ

「お寿司が食べたい!」との要望を受け、手巻き寿司パーティを開催しました。サーモン、玉子、ツナ、きゅうり、梅、焼肉など、たくさんの具材が並び、食べたいものを巻いて食べられていました。

おいしいものを食べ、笑 顔があふれていました。

















運動会

6月の終わりに運動会を開催しました。紅組、白組に分かれ、ご利用者様の選手宣誓に始まり、ラジオ体操を経てTシャツの着脱競争、筒渡しリレー、パン食い競争など5種目の激しい熱戦が繰り広げられました。

今年の総合優勝は僅差で「白組」で した。皆さま夢中になって競技に参加 され、とても良い機能訓練になったと 思います。









7月初旬、北栄町も梅雨前線の停滞で記録的な大雨に見舞われました。各地で冠水が起こり、浸水被害も出ていました。ため池が決壊してハウスが倒壊し、たくさんの農作物に被害が出ている所もあります。被害に遭われた方々には心からお見舞いを申し上げます。

天災はいつどこでどのように起こるかわかりません。避難所の場所や経路の確認、危険個所の把握、防災バックの準備など日頃からできる事を意識して、いざという時に備えましょう!