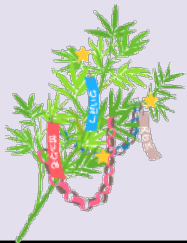


7月おたより (行事日程)



今年も暑い夏がやってきました！
1に水分、2に水分、3、4も水分、5は塩分で
しっかり水分補給しましょう！



日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
				伝言ゲーム パラエティー					
				4	5	6	7	8	9
おやつ作り	ドライブ	輪キャッチ	七夕焼肉パーティ		だるまさんがころんだ				
		東伯けんこう							
11	12	13	14	15	16	17			
ドライブ	作品づくり	冷麺パーティ	ペタンク		敬愛会	風船バレー			
		東伯けんこう							
18	19	20	21	22	23	24			
リレー大会			ドライブ	カラオケ大会	作品づくり	おやつ作り			
		冷麺パーティ							
		東伯けんこう							
25	26	27	28	29	30	31			
映画鑑賞会			テーブルホッケー			冷麺パーティ			
		東伯けんこう							

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、
何卒ご了承下さいませ。

令和3年5~6月 北栄みのり通信

ちまき作り

今月はちまきを作り、蒸したてを食べました。皆様やり方は違えど、それぞれの熟練の技が輝いていました。



卓球大会

北栄みのりでは初となる卓球大会を開催しました。「昔取った杵柄」と言わんばかりにそれぞれ実力を発揮されていました。「学生時代にやっとな」「元卓球部だけ」「公民館では負けたことがない」など舌戦と熱戦が繰り広げられました。



あやめ池外出

5月の終わりから6月頭にかけて「あやめ池」に出かけました。あやめが見頃でとても喜ばれていました。ソーシャルディスタンスを意識しての外出となりましたが、密になることなく散歩することができました。天候にも恵まれ、気持ちの良い外出となりました。



今年も暑い夏がやってきますね！

昨年の夏は前年と比べ熱中症患者が増えたそうです。

コロナのため外出自粛により体を暑さに慣れさせる機会が減少したことが影響していると言われています。熱中症による死亡者の8割が高齢者で、その半数が自宅で発生しているそうです。水分補給、室温、衣類、適度な休憩といった従来の対策に加え、エアコン使用中の換気、自宅や屋外で2m以上離れている時はマスクを外すという新しい生活様式下での熱中症対策も必要になってきます！

