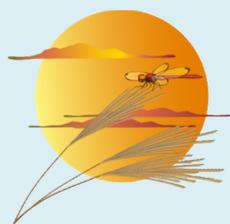
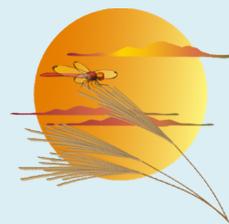


10月おたより (行事日程)



秋といえば・・・
 「食欲の秋」「運動の秋」「脳トレの秋」
 自分に合った「秋」をみつけて
 楽しみましょう。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				玉拾いゲーム 		私はだあれ
4	5	6	7	8	9	10
つかまえた輪 		すごろく 		おやつ作り 新聞トレーニング 	私はだあれ 	玉送りリレー
11	12	13	14	15	16	17
秋の運動会 		新米を食べる日 カラオケ大会 		秋の山ドライブ 	すごろく 	
東伯けんこう		東伯けんこう				
18	19	20	21	22	23	24
PK合戦 	玉拾いゲーム 	新米を食べる日 玉拾いゲーム 	つかまえた輪 		敬愛会 	さつまいも おやつパーティ
東伯けんこう		東伯けんこう				
25	26	27	28	29	30	31
スリッポン 	おやつ作り 新聞トレーニング 	玉送りリレー 	映画鑑賞会 			秋の山ドライブ
		東伯けんこう				

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、何卒ご了承下さいませ。

北栄みのり 9月の ホット通信

神社ドライブ

9月は神社ドライブということで、中部の神社巡りをしました。手製のおみくじを引き、楽しめていました。



麺パーティー

「麺が食べたい」という希望が多く、いろんな麺料理を食べていただきました。

「ぶっかけ蕎麦」「味噌ラーメン」「たらこスパゲティ」「カレーうどん」「チャンポン麺」の5種類を食べ、大満足の日となりました。



敬老祝賀会



9月26日に北栄みのり敬老祝賀会を開催しました。今年は卒寿の方が3名、米寿の方1名、傘寿の方1名、喜寿の方1名、古希の方1名、計7名の方をお祝いしました。

昼食は栗おこわ、天ぷら、茶碗蒸し等と一緒に毎年恒例の尾頭付の鯛を食べられ、とても満足されていました。

催しものでは、職員による花笠音頭とどじょう掬いを楽しみました。アンコールの声もあり、大盛り上がりでした。



「暑さ寒さも彼岸まで」というように最近は朝晩が寒くなってきましたね～。今年は残暑が厳しかったので、一層冷えるような気がしています。

今年はコロナのため、お祭り等は自粛しておりますが、秋といえば「食欲の秋!」ということで、10月は「新米を食べる日」を予定しております。新米と共に秋の味覚を味わっていただきたいと考えておりますので、楽しみにしててくださいね。