8月おたより(行事日程)



今年も暑い夏がやってきました! 水分補給、体温調節して熱中症を予防しましょう 事や睡眠もしっかりとりましょう



ć

В	月	火	水	木	金	土
						1
9	63			6	3	ドライブ外出
X		·		3.3	3×	
2	3	4	5	6	7	8
神経衰弱	ホッケー	伝言な	プーム	ポポット		輪投げ
	人		9 2	R		4 5 7 8 0 6 0 0 0
	10	東伯けんこう	10	10	4.4	45
9	10	11	12	13	14	15
寿司パーティ	ドライブ外出	ホッケー	みのりカフェ	足技ゲーム	カラオケ大会	
輪投げ		東伯けんこう	足技ゲーム	ζĴ		
16	17	18	19	20	21	22
AWA	と栄みのり 夏祭り	رف تم تلفذ ا	ボール送り	寿司パーティボール送り	みのり合戦	みのりカフェ みのり合戦
	② た こ 焼き □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	東伯けんこう	XXXX	7029	A A	
23	24	25	26	27	28	29
詩人ゲーム	各国麺対決	敬愛会	ドライブ外出	21	映画鑑賞会	
TI OTT I	詩人ゲーム	東伯けんこう	(すごろく) (すごろく)	NOT HEAD	and has	AND HEALT
30	31					
伝言な	ブーム	マウルエル	小学声情によ	・心亦声オス・	日今かづせい) キ オので

予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、 何卒ご了承下さいませ。

北栄みのりデイサービスセンター 旧37-6078

北栄みのり 7月の ホット通信

1517

中旬に三度笠までドライブに行きました。 久しぶりに間近で海 を見られ、楽しまれて いました。





冷菓パーティ

暑い時は冷たいものを食べて涼もう!ということで、冷菓パーティーを行いました。 水ようかん、アイスクリーム、ヨナナス、クリームソーダなどなど取り揃え、みのりカフェが開店し、繁盛していました。





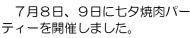












週間天気予報では雨予報でしたが、パーティー当日の食事時だけは晴天に恵まれ、気持ちの良い食事会となりました。





皆さまの願い事を書いた短冊を 結び、玄関に飾り付け、牛肉、豚 肉や色とりどりの夏野菜などを炭 火で焼き、たくさん食べられてい ました。

おいしいものを食べられ、浴衣を着た職員が配膳を行いました。

ご希望のご利用者様も浴衣に着 替えられ大満足の行事となりまし た。



長い梅雨のおかげで涼しい日が続きましたが、今年の夏も猛暑が予想されます。 熱中症にならないように「電気代がもったいない!」なんて言わずに冷房を使って快適に過ごしましょう。

【のどが乾いたら遅い】と言われていますので、こまめに水分補給もしてくださいね。

しっかり食べて、飲んで、寝て、猛暑に打ち勝ちましょう!