

12月の予定より (行事日程)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	室内レク	外食	外食	買物外出	買物外出	映画上映会
		 東伯けんこう		 ヤクルト販売 東伯けんこう		
7	8	9	10	11	12	13
映画上映会	映画上映会	室内レク	買物外出	室内レク	室内レク	買物外出
				 ヤクルト販売 東伯けんこう		
14	15	16	17	18	19	20
買物外出	室内レク	敬愛会			おやつ作り	おやつ作り
		 東伯けんこう		 ヤクルト販売 東伯けんこう		
21	22	23	24	25	26	27
室内レク	クリスマス会	クリスマス会	室内レク	おやつ作り	室内レク	室内レク
		 東伯けんこう		 ヤクルト販売 東伯けんこう		
28	29	30	31	<p>予定は天候や諸事情により変更する場合がございますので、何卒ご了承下さいませ。 ご家族様も一緒に行事を楽しんでみませんか♪お気軽にご参加くださいませ。</p>		
餅つき	室内レク	室内レク	休業日 来年3日より 営業いたします 良いお年を♪ 			
		 東伯けんこう				

しゃー！んをろー!!





3D

3Dで視力回復？老眼改善？？ 第8回

まず、この紙を
顔に近づけて
徐々に顔から
放しますと・・・
何かか立体的に
浮かび上がって
見えます。

さて、何でしょう
か？○夏・○納豆
○酒……………
分かった方は
佐伯まで教えて
下さい。

普段使わない
目の筋肉を使う
ことで視力回復・
老眼改善の効果
も期待できる
ようです。

是非お試し
ください。

