

倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ～

第4回 グラウンドゴルフ大会

8月の行事の様子です。



お盆玉



手作りおやつ



令和3年 9月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
倉吉スターガーデンデイサービスセンター 住所 鳥取県倉吉市福守町491 電話 0858-28-5801 FAX 0858-28-3173						
5	6	7	8	9	10	11
← 買物代行 →						
12	13	14	15	16	17	18
→ ドライブ			敬老 祝賀会	ドライブ →		
19	20	21	22	23	24	25
丼 味巡り		手作り おやつ		← 映画鑑賞会 →		
26	27	28	29	30		

～ 今月の主な活動計画 ～

季節行事 → 敬老祝賀会

食を楽しむ活動 → 丼味巡り・手作りおやつ

→ 直接汲み上げた三朝温泉を活用した **ラドン温泉入浴日**

→ (散髪代：1,500円)

9月に入り、昼夜の気温の差が激しくなります。エアコンや扇風機だけではなく衣類の調整も考えましょう。また、季節の変わり目には、栄養・水分・休養・適度な運動を心がけましょう。