

# 倉吉スターガーデン デイサービスセンター ～お知らせ

9月の行事の様子です。



## 令和元年 10月の行事

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						買物外出
6	7	8	9	10	11	12
	買物外出	運動療法	買物外出	ドライブ	お楽しみ会	
13	14	15	16	17	18	19
買物外出	臨床美術	昼食外出		運動会	おやつ外出	日本全国味巡り
20	21	22	23	24	25	26
	昼食外出	運動療法	収穫祭	買物外出	買物外出	
27	28	29	30	31		
中央学園学祭	臨床美術					

### ～ 今月の主な活動計画 ～

季節行事 → 収穫祭

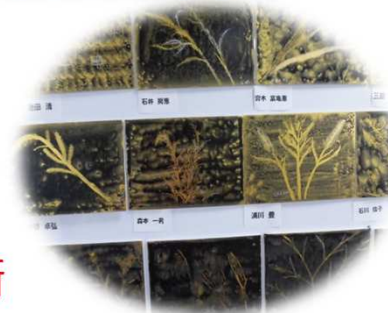
認知症予防活動 → 臨床美術士による 臨床美術

介護予防活動 → カイロプラクターによる 運動療法

食を楽しむ活動 → 日本全国味巡り・昼食外出

→ 直接汲み上げた三朝温泉を活用した ラドン温泉入浴日

→ 散髪の日 今月の散髪は 7日 です。(散髪代：1,500円)



朝晩涼しくなりました。日中との温度差が激しく、風邪を引きやすくなっています。手洗い・うがい、外出の際はマスクの着用、十分な睡眠・栄養を心がけていきましょう\(^o^)/

倉吉スターガーデン デイサービスセンター  
住所 鳥取県倉吉市福守町491  
電話 0858-28-5801  
FAX 0858-28-3173