



倉吉スターガーデン便り

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町491
社会福祉法人みのり福祉会 倉吉スターガーデン
TEL: 0858-28-5801 FAX: 0858-28-3173
発行日: 令和2年4月15日



船上山のボタン桜

施設長挨拶

新緑の候 皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、4月1日から「倉吉スターガーデン」の施設長に就任いたしました。新たな感染症が流行している昨今の状況のなか、身に余る重責ではございますが、ご利用者様・そのご家族・関係される皆様の安心のため職務を全うさせていただく所存です。今後共、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。



施設長 西村允也

* 『倉吉スターガーデン便り』は1月（新春号）・4月（春号）
・7月（夏号）・10月号（秋号）の年4回の発行を予定しております。

ナースのつばやき 新型コロナウイルスについて

今、世界中で新型コロナウイルスが発症し、毎日感染者がでています。予防するには手洗いが基本で石鹸を付けて指先・手の平・手首を洗う事が大事です。

咳エチケットも一つでマスクは必ず着用して、3密（密閉・密集・密接）を避けてください。

現在、倉吉スターガーデンでは、体温は、午前・午後と2回測定して体調観察を行い。送迎時の体温が37.5度以上のご利用者様はご利用を中止していただいています。外出行事などは自粛し、定期的に室内の換気を行っています。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力ください。



新 栄養士の豆知識

日本人食事摂取基準



皆さんは日本人食事摂取基準をご存じでしょうか？厚生労働省が、健康な個人または集団を対象として、国民の健康の維持・増進、エネルギー・栄養素欠乏症の予防、生活習慣病の予防、過剰摂取による健康障害の予防を目的として制定したエネルギー及び各栄養素の摂取量の基準が示されたもので、世界中の研究データを参考にして作られていて保健所や医療施設などで実施する「栄養指導」や学校や事業所などの「給食」の提供の根拠になっているものです。

5年ごとに改定がされていて、2020年4月から改定された日本人食事摂取基準2020がスタートしています。2020年の改定では、団塊の世代が75歳になる2025年に向け、その対策として、高齢者のフレイル（虚弱）、筋肉量の減少（サルコペニア）、低栄養や認知症の予防のための目標量の設定などがされています。

少し難しいかもしれませんが、どの年代の方にも参考になると思います。本屋さんや厚生労働省のホームページにURLがありますので活用ください。

新入職員の紹介



デイサービス 介護職員
森田百合

皆様の顔と名前を早く覚えて楽しい時間を過ごしたいと思います。



デイサービス 管理者
小平葉子

不安と緊張で一杯ですが、皆様にとっての緑の下の力持ちになりたいと思います。



ケアハウス 調理員
高橋紗季

1月から厨房で勤務する高橋です。皆様に美味しい食事を提供していけるように頑張ります。

真しくお願ひします。

社会福祉法人みのり福祉会 地域福祉支援窓口

生活の中で、何か困っていることはあませんか？

法律相談
など

親の介護
こと

困りごと相談も受け付けています。

囲碁・将棋の会

新型コロナウイルスの集団発生防止の為、中止にします。

お問い合わせ
地域福祉支援室 担当 田中
682-0922
倉吉市福守町491 倉吉スターガーデン内
TEL:0858-24-5856 FAX:0858-28-3173

コロナに負けるな
がんばろう
日本！！

編集 後記

倉吉スターガーデン開設26周年を向かえた年の始まりです。今年度は倉吉スターガーデンでは新しい職員も加わり、ご利用者様・入居者様の満足向上の為に頑張っていきました。編集担当者 小平・澤村

※写真及び個人名の掲載につきましては、ご本人の了承を得ております。

節分祭



節分は季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日「鬼は外・福は内」と掛け声で豆まきをしました。



花見バーベキュー



デイサービスの窓から満開の桜を見ながらバーベキューを楽しめました。いつも以上の笑顔をスパイスに美味しいひと時を過ごしました。



手作りおやつ



外出が出来ない中でも楽しめる工夫を・・・男性の参加も多くなりました



中央高等学園交流会

2月の交流会では、1、2年生の高校生6名と一緒にたい焼き作りをしました。最初に作ったたい焼きは焦げたり苦労していましたが、最後には立派なたい焼きが出来る腕前になっていました。ご利用者様もおいしく召し上がり楽しいひと時を過ごしました。



倉吉スターガーデン デイサービスセンター

どら焼きづくりをしました♪



手作りおやつ

施設の窓から見える絵画のよう
な桜を見つつ・見つつ・
でもモリモリ食べる！



花見バーベキュー

創立記念は規模を縮小し、春らしい和膳を堪能しました。



創立記念会食

様々な制限がありながらも、楽しめる活動を工夫しています。皆さんホクホク笑顔でした。皆楽

食の特集

春の
行事予定



- ・ 春季大運動会
- ・ 節句茶会
- ・ ボーリング大会

鳥取県にも、コロナウイルスの感染報告があり、職員一同が気を引き締めつつ、皆様のお体の観察をしております。そのため、3密を避けるため、外出行事を自粛し、買い物外については、必要なのみ、職員代行での対応とさせていただきます。

健康に留意しながらも、室内で楽しめる行事を工夫してまいります。

皆様、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

室内の行事

倉吉スターガーデンケアハウス



3月のお楽しみ会では、たこ焼きを焼きました。



2月のお楽しみ会では、子供時代を思い出し「福笑い」と「かるた取り」で楽しみました。



お楽しみ会



昼食外出



「ラーメンが食べたい」とリクエストがあり、倉吉未来中心にラーメンを食べに行きました。



倉吉の新名所「打吹回廊」の展望施設で倉吉の街並みを見してきました。

倉吉新名所 打吹回廊